



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ  
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής  
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ  
2002

## Βιωματικό σεμινάριο • **Επικοινωνία, ομαδικότητα & ανάπτυξη εμπιστοσύνης**



‘Ο καλύτερος τρόπος για να μάθεις αν μπορείς να εμπιστευτείς κάποιον είναι να τον εμπιστευτείς’

**Ernest Hemingway (1899–1961)**

Ημερομηνία:	Παρασκευή 06-10-2017
Διάρκεια προγράμματος:	10.00 – 15.00
Αριθμός συμμετεχόντων:	έως 25 άτομα
Κόστος:	160,00€
Δηλώσεις συμμετοχής:	έως 29-09-2017
Early booking:	140,00 € (έως 22-09-2017)



**Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ**  
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής  
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ  
2002

## **Το σεμινάριο:**

Ένα βιωματικό σεμινάριο που έχει σαν στόχο να εμπνεύσει τους συμμετέχοντες να μάθουν να επικοινωνούν καλύτερα και να λειτουργούν ομαδικότερα, εξασφαλίζοντας θετικό κλίμα & ποιοτικότερες υπηρεσίες. Δουλεύοντας με μία συνθετική μέθοδο εμπύχωσης, βασισμένη στη βιωματική εμπειρία, χρησιμοποιούμε παιχνίδια & ασκήσεις, προσαρμοσμένα στις διεθνείς απαιτήσεις του σύγχρονου management, τα οποία μπορούν να αποτελέσουν δυναμικά εργαλεία για την επίτευξη των στόχων. Έτσι, στον εργασιακό χώρο που η ισορροπία εξαρτάται κυρίως από την ομαδική εργασία, έχουμε σαν αποτέλεσμα την αύξηση της παραγωγικότητας αλλά και του αισθήματος εμπιστοσύνης των εργαζομένων προς την εταιρεία & τελικά την καλύτερη λειτουργία της επιχείρησης, σε όλα τα επίπεδα.

## **Η μέθοδος:**

Συνθετική Παιγνιόδραση: Βιωματικά παιχνίδια & ασκήσεις που βασίζονται στη σύνθεση εκπαιδευτικών θεατρικών & παιγνιοθεραπευτικών τεχνικών εμπύχωσης ομάδας.

## **Το μέσο:**

Το παιχνίδι, ως μέσο εμπύχωσης & εκτόνωσης. Ως μια διαρκής διαδικασία μύησης, εκπαίδευσης & τροφοδότησης ενέργειας. Κύριο συστατικό που προάγει την επικοινωνία, την εμπιστοσύνη, την αφοσίωση, τη δράση & την πίστη στο όραμα της ομάδας.

## **Απευθύνεται:**

Σε HR managers, σε στελέχη εταιρειών με ευθύνη διοίκησης & καθοδήγησης ανθρώπινου δυναμικού, σε ελεύθερους επαγγελματίες που χρειάζονται τεχνικές ανάπτυξης των ομάδων τους.

## **Ενδεικτικές δραστηριότητες:**

- παιχνίδια ενεργοποίησης
- παιχνίδια & ασκήσεις ανάπτυξης εμπιστοσύνης
- δημιουργικός συναγωνισμός
- τεχνικές ενεργοποίησης φαντασίας - αισθήσεων
- ασκήσεις επικοινωνίας & συνεργασίας
- δημιουργία ευχάριστου κλίματος
- τεχνικές επικέντρωσης στην επιθυμία
- τεχνικές έκφρασης (λεκτική - μη λεκτική επικοινωνία)
- ασκήσεις αυτοεκτίμησης
- τεχνικές art & play therapy
- θεατρικές τεχνικές (παιχνίδια ρόλων - αυτοσχεδιασμοί - σενάρια προσομοίωσης - παντομίμα - δραματοποίηση)
- ψυχαγωγικά κινητικά παιχνίδια
- ασκήσεις καθοδηγούμενης φαντασίας & χαλάρωσης



**Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ**  
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής  
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ  
2002

## **Με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου:**

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να εμπνεύσει τους συμμετέχοντες να μπορούν να λειτουργούν ομαδικότερα, να καλλιεργούν την επικοινωνία & την εμπιστοσύνη των ομάδων τους, εφαρμόζοντας πετυχημένες τεχνικές εμπύχωσης.

## **Στόχοι του προγράμματος:**

- Η σύνθεση ομάδων από όλα τα τμήματα & τις ιεραρχικές βαθμίδες
- Η ανάπτυξη της εμπιστοσύνης & η αύξηση της αυτοεκτίμησης
- Η ανάπτυξη θετικών τρόπων επικοινωνίας & έκφρασης
- Η καλλιέργεια της επαφής των μελών με τον εαυτό τους & τους άλλους
- Η αύξηση των αλληλεπιδράσεων μεταξύ των μελών
- Η ανάδειξη των θετικών στοιχείων των μελών της ομάδας
- Η μείωση των αντιθέσεων μεταξύ των μελών της ομάδας
- Η ενίσχυση μιας θετικής στάσης ζωής, μέσα απ' τη χαρά και το παιχνίδι
- Η ενδυνάμωση του αισθήματος του «ανήκειν» σε μια ομάδα, διατηρώντας παράλληλα το σεβασμό προς την προσωπικότητα & τις ιδιαιτερότητες των μελών

## **Η εμπυχώτρια:**

Η Φρόσω Μπενετή εργάζεται με ομάδες ενηλίκων, ως εμπυχώτρια, σύμβουλος ψυχικής υγείας & εκπαιδύτρια στελεχών επιχειρήσεων σε θέματα ανθρώπινου δυναμικού. Ιδρύτρια της εταιρείας ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ από το 2002, μιας μη κερδοσκοπικής εταιρείας που ειδικεύεται στη μελέτη, την έρευνα, τη διδασκαλία και την εφαρμογή βιωματικών μεθόδων & τεχνικών. Έχει στο ενεργητικό της 15 πολύτιμα χρόνια διδακτικής & διευθυντικής εμπειρίας και έχει εξειδικευτεί στο σχεδιασμό & την υλοποίηση βιωματικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων που απευθύνονται σε επιχειρήσεις, εκπαιδευτικούς οργανισμούς & ιδιώτες.

Είναι πιστοποιημένη εκπαιδύτρια Theatrical Play Animator από το National Open College Network της Αγγλίας, πιστοποιημένο μέλος της Ελληνικής & Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμβουλευτικής, μέλος της Επιστημονικής Ένωσης Εκπαίδευσης Ενηλίκων & του Πανελλήνιου Δικτύου για το θέατρο στην εκπαίδευση.

Σπούδασε Υποκριτική, Σκηνοθεσία & Συμβουλευτική Ψυχολογία με εξειδίκευση στη διαχείριση ομάδων. Η προσέγγισή της είναι βιωματική και έχει σαν στόχο την καλύτερη κατανόηση του διδασκόμενου αντικειμένου αλλά και του εαυτού μας, μέσω της βιωμένης εμπειρίας.

## **Χορηγείται πιστοποιητικό συμμετοχής**