



ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ
2002

Βιωματικό σεμινάριο
‘Οριοθέτηση στόχου,
θέσπιση κανόνων, ρόλων & ευθυνών’

THE MOMENT YOU TAKE
RESPONSIBILITY
FOR EVERYTHING
IN YOUR LIFE IS THE MOMENT
YOU CAN CHANGE
ANYTHING IN YOUR LIFE.

~HAL ELROD

‘Να είσαι ο εαυτός σου, όλοι οι άλλοι ρόλοι
είναι πιασμένοι’

Oscar Wilde (1854–1900)

Ημερομηνία:

Παρασκευή 13-04-2018

Διάρκεια προγράμματος:

10.00 – 15.00

Αριθμός συμμετεχόντων:

έως 25 άτομα

Κόστος:

160,00€

Δηλώσεις συμμετοχής:

έως 06-04-2018

Early booking:

140,00€ (έως 30-03-2018)



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ
2002

Το σεμινάριο:

Ένα βιωματικό σεμινάριο που έχει σαν στόχο να εμπνεύσει τους συμμετέχοντες να μπορούν να κατανείμουν δημιουργικά ρόλους & ευθύνες στις ομάδες τους, εξασφαλίζοντας θετικό κλίμα & ποιοτικότερες υπηρεσίες. Δουλεύοντας με μία συνθετική μέθοδο εμπύχωσης, βασισμένη στη βιωματική εμπειρία, χρησιμοποιούμε παιχνίδια & ασκήσεις, προσαρμοσμένα στις διεθνείς απαιτήσεις του σύγχρονου management, τα οποία μπορούν να αποτελέσουν δυναμικά εργαλεία για την επίτευξη των στόχων. Έτσι, στον εργασιακό χώρο που η ισορροπία εξαρτάται κυρίως από την ομαδική εργασία, έχουμε σαν αποτέλεσμα την αύξηση της παραγωγικότητας αλλά και του αισθήματος εμπιστοσύνης των εργαζομένων προς την εταιρεία & τελικά την καλύτερη λειτουργία της επιχείρησης, σε όλα τα επίπεδα.

Η μέθοδος:

Συνθετική Παιγνιόδραση: Βιωματικά παιχνίδια & ασκήσεις που βασίζονται στη σύνθεση εκπαιδευτικών θεατρικών & παιγνιοθεραπευτικών τεχνικών εμπύχωσης ομάδας.

Το μέσο:

Το παιχνίδι, ως μέσο εμπύχωσης & εκτόνωσης. Ως μια διαρκής διαδικασία μύησης, εκπαίδευσης & τροφοδότησης ενέργειας. Κύριο συστατικό που προάγει την επικοινωνία, την εμπιστοσύνη, την αφοσίωση, τη δράση & την πίστη στο όραμα της ομάδας.

Απευθύνεται:

Σε HR managers, σε στελέχη εταιρειών με ευθύνη διοίκησης & καθοδήγησης ανθρώπινου δυναμικού, σε ελεύθερους επαγγελματίες που χρειάζονται τεχνικές ανάπτυξης των ομάδων τους.

Ενδεικτικές δραστηριότητες:

- παιχνίδια ενεργοποίησης
- παιχνίδια & ασκήσεις ανάπτυξης εμπιστοσύνης
- δημιουργικός συναγωνισμός
- τεχνικές ενεργοποίησης φαντασίας – αισθήσεων
- τεχνικές ανάληψης ευθύνης & υλοποίησης στόχου
- τεχνικές δημιουργίας ορίων & επίλυσης δυσκολιών
- ασκήσεις επικοινωνίας & συνεργασίας
- δημιουργία ευχάριστου κλίματος
- τεχνικές επικέντρωσης στην επιθυμία
- τεχνικές έκφρασης (λεκτική – μη λεκτική επικοινωνία)
- τεχνικές art & play therapy
- θεατρικές τεχνικές (παιχνίδια ρόλων – αυτοσχεδιασμοί – σενάρια προσομοίωσης – παντομίμα – δραματοποίηση)
- ψυχαγωγικά κινητικά παιχνίδια
- τεχνικές αύξησης επίγνωσης
- ασκήσεις αυτοεκτίμησης & αποτίμησης προσόντων



μέθοδοι & τεχνικές παρέμβασης • ασκήσεις δημιουργικής γραφής & εικαστικών • ασκήσεις καθοδηγούμενης φαντασίας & χαλάρωσης

ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ

παιχνίδι • τέχνη • τρόπος ζωής

ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ

2002

Με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου:

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να εμπνεύσει τους συμμετέχοντες να μπορούν να κατανείμουν δημιουργικά ρόλους & ευθύνες στις ομάδες τους, εφαρμόζοντας πετυχημένες τεχνικές εμπύχωσης.

Στόχοι του προγράμματος:

- Η ανάπτυξη θετικών τρόπων επικοινωνίας & έκφρασης
- Η ανάδειξη των θετικών στοιχείων των μελών της ομάδας
- Η ανάπτυξη της εμπιστοσύνης
- Η ανάπτυξη του αισθήματος ευθύνης
- Η διαχείριση των δυνατών & αδύνατων σημείων των μελών
- Η αποτίμηση των προσόντων των μελών
- Η αύξηση των αλληλεπιδράσεων μεταξύ των μελών
- Η ενδυνάμωση του αισθήματος του «ανήκειν» σε μια ομάδα, διατηρώντας παράλληλα το σεβασμό προς την προσωπικότητα & τις ιδιαιτερότητες των μελών
- Η οριοθέτηση του οράματος της εταιρείας & η αποσαφήνιση των στόχων της
- Η αύξηση της απόδοσης της ομάδας εργασίας, μέσα από την ενίσχυση της συνεκτικότητάς της
- Η ενίσχυση των μελών με ενέργεια & δύναμη που θα τους βοηθήσει να επιτύχουν το στόχο τους
- Η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης ως μια διαδικασία συνεχούς αναζήτησης και προσαρμογής, μέσα από λάθη και διορθώσεις

Η εμπυχώτρια:

Η Φρόσω Μπενετή εργάζεται με ομάδες ενηλίκων, ως εμπυχώτρια, σύμβουλος ψυχικής υγείας & εκπαιδεύτρια στελεχών επιχειρήσεων σε θέματα ανθρώπινου δυναμικού. Ιδρύτρια της εταιρείας ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ από το 2002, μιας μη κερδοσκοπικής εταιρείας που ειδικεύεται στη μελέτη, την έρευνα, τη διδασκαλία και την εφαρμογή βιωματικών μεθόδων & τεχνικών. Έχει στο ενεργητικό της 15 πολύτιμα χρόνια διδακτικής & διευθυντικής εμπειρίας και έχει εξειδικευτεί στο σχεδιασμό & την υλοποίηση βιωματικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων που απευθύνονται σε επιχειρήσεις, εκπαιδευτικούς οργανισμούς & ιδιώτες. Είναι πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια Theatrical Play Animator από το National Open College Network της Αγγλίας, πιστοποιημένο μέλος της Ελληνικής & Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμβουλευτικής, μέλος της Επιστημονικής Ένωσης Εκπαίδευσης Ενηλίκων & του Πανελλήνιου Δικτύου για το θέατρο στην εκπαίδευση. Σπούδασε Υποκριτική, Σκηνοθεσία & Συμβουλευτική Ψυχολογία με εξειδίκευση στη διαχείριση ομάδων. Η προσέγγισή της είναι βιωματική και έχει σαν στόχο την καλύτερη κατανόηση του



διδασκόμενου αντικειμένου αλλά και του εαυτού μας, μέσω της βιωμένης εμπειρίας.

Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ
— 2002 —