



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ

παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής

ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

2002

Εμπύχωσης (η): μετάδοσις ζωής, ζωογόνησις

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Καλωσορίσατε στην Εμφύχωση!..... 4-5
- Συνθετική Παιγνιόδραση: Η μέθοδος 6-7
- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Συμβουλευτικής & Εμφύχωσης ομάδας με τη Συνθετική Παιγνιόδραση..... 8-9
- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εμφύχωσης ομάδας με τη Συνθετική Παιγνιόδραση 10-11
- Καλοκαιρινό εργαστήριο..... 12
- Ομάδες προσωπικής ανάπτυξης..... 14
- Ατομικές συνεδρίες 15
- Ομάδες εποπτείας 6
- Σεμινάρια Εμφύχωσης ομάδας με τη Συνθετική Παιγνιόδραση 18-19
- Σεμινάρια Μουσικοκινητικής 20
- Εταιρικά προγράμματα 21
- Συμβουλευτική για επιχειρήσεις 22

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ ΣΤΗΝ ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ!

Το Κέντρο Βιωματικής Εκπαίδευσης & Συμβουλευτικής ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ παιχνίδι – τέχνη – τρόπος ζωής είναι μία μη κερδοσκοπική εταιρεία που ιδρύθηκε το 2002 από τη Φρόσω Μπενετή.

Έχοντας πάντα στον πυρήνα της φιλοσοφίας μας τον άνθρωπο και την ομάδα, βασικός μας στόχος είναι η δημιουργία αυθεντικών σχέσεων, μέσα από τη χαρά της σύνθεσης, του παιχνιδιού & της εμφύχωσης, όχι μόνο ως μαθητεία αλλά ως τρόπο ζωής.

Η Συνθετική Παιγνιόδραση είναι μία βιωματική μέθοδος Συμβουλευτικής & Εμφύχωσης ομάδων που αποτελείται από **τη σύνθεση του παιχνιδιού με άλλες βιωματικές μεθόδους & τεχνικές και ανήκει στις θεραπευτικές προσεγγίσεις μέσω τέχνης.**

Η βιωματική εκπαίδευση τέτοιας μορφής, έχει τη δυνατότητα να αναπτύσσει το σύνολο της προσωπικότητας του ανθρώπου και όχι αποκλειστικά το νοητικό πεδίο, όπως συμβαίνει με τις περισσότερες μορφές εκπαίδευσης.

Μέσα από την πολύτιμη εμπειρία 17 ετών, την έρευνα, τη διδασκαλία και την εφαρμογή βιωματικών μεθόδων & τεχνικών, στοχεύουμε στην ανάπτυξη, την εκτενή μελέτη, προώθηση και καθιέρωση της μεθόδου στο χώρο της εκπαίδευσης & της Ψυχικής Υγείας.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα και τα σεμινάρια μας είναι πιστοποιημένα από τον Βρετανικό φορέα NOCN (National Open College Network), αναγνωρισμένο σε 25 χώρες σε ολόκληρο τον κόσμο.

Η Εμφύχωσις είναι μία μη κερδοσκοπική εταιρεία. Το έργο μας βασίζεται αποκλειστικά στην αγάπη μας γι' αυτό που κάνουμε και στη δική σας στήριξη.

Φρόσω Μπενετή
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας
Εμφυχώτρια ομάδων

ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ

Βιωματική Μέθοδος Συμβουλευτικής &
Εμφύχωσης Ομάδων

Η **Συνθετική Παιγνιόδραση** είναι μία βιωματική μέθοδος εμφύχωσης ομάδων που **αποτελείται από τη σύνθεση του παιχνιδιού με άλλες βιωματικές μεθόδους & τεχνικές και ανήκει στις θεραπευτικές προσεγγίσεις μέσω τέχνης.**

Απευθύνεται σε όσους εργάζονται με ομάδες όλων των ηλικιών και επιθυμούν να την εφαρμόσουν αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο. Μια τέτοιου είδους σύνθεση σε συνδυασμό με την εστίασή της στον ανθρώπινο παράγοντα, καθιστά τη μέθοδο αυτή ένα ξεχωριστό γνωστικό αντικείμενο.

Μπορεί να εφαρμοστεί την εκπαίδευση, την εμφύχωση, τη διδασκαλία, τη θεραπεία.

Βάση της μεθόδου είναι το παιχνίδι και κύριο χαρακτηριστικό της η εμφύχωση. Λέγοντας εμφύχωση εννοούμε ένα διαφορετικό τρόπο μετάδοσης του γνωστικού αντικειμένου, μια διαδικασία εντελώς διαφορετική από την κλασσικού τύπου διδασκαλία.

Με την εμφύχωση αναπτύσσεται η επικοινωνία, η εμπιστοσύνη, η ελευθερία έκφρασης, η αποδοχή, η κατανόηση, η ενσυναίσθηση.

Επιδιώκει τη δημιουργία μιας αυθεντικής σχέσης και επαφής του εμπυχωτή με τον εαυτό του, του εμπυχωτή με την ομάδα καθώς επίσης και των μελών της ομάδας με τον εαυτό τους, τον εμπυχωτή και μεταξύ τους.

Η μέθοδος είναι συνθετική καθόσον επιχειρεί να συνθέσει ταυτόχρονα διαφορετικές βιωματικές τεχνικές & μεθόδους από το θέατρο, τη μουσική, το χορό, τη συνθετική ψυχολογία & συμβουλευτική, την παιγνιοθεραπεία, τη δραματοθεραπεία, την εικαστική θεραπεία και τη λογοτεχνία. Η σύνθεση αυτών των τεχνικών μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα μια διαφορετική δυναμική, απ' ό τι η κάθε μια απ' αυτές μεμονωμένα. Έτσι αποκτά τη δυνατότητα να μετασχηματίζεται και να εξελίσσεται διαρκώς και μπορεί να διαμορφωθεί ανάλογα με το βασικό γνωστικό αντικείμενο του εκπαιδευτή, το στόχο εμπύχωσης που έχει για την ομάδα του και το συνδυασμό τεχνικών που χρησιμοποιεί.

Απευθύνεται σε διάφορες ειδικότητες των ανθρωπιστικών επιστημών: συμβούλους ψυχικής υγείας, κοινωνικούς λειτουργούς, θεραπευτές, άτομα με ευθύνη διοίκησης ανθρώπινου δυναμικού, καλλιτέχνες, εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων καθώς και σε άτομα κάθε ειδικότητας που εργάζονται με ομάδες.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ & ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ

Διάρκεια προγράμματος: 740 - 1150 ώρες
(1 ΣΚ / μήνα στη διάρκεια 3 - 4 ετών)

Απευθύνεται σε: διάφορες ειδικότητες των ανθρωπιστικών επιστημών επιστημών: συμβούλους ψυχικής υγείας, κοινωνικούς λειτουργούς, θεραπευτές, άτομα με ευθύνη διοίκησης ανθρώπινου δυναμικού, καλλιτέχνες, εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων καθώς και σε άτομα κάθε ειδικότητας που εργάζονται με ομάδες (παιδιών ή ενηλίκων) και ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν τη μέθοδο αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο.

Στόχοι: Η κατανόηση & η σημαντικότητα της Συμβουλευτικής διαδικασίας. Η απόκτηση τεχνικών & δεξιοτήτων της μεθόδου, η γνώση των θεωρητικών προσεγγίσεων της Συμβουλευτικής & της διαδικασίας δημιουργίας θεραπευτικής σχέσης. Η ανάπτυξη των συμβουλευτικών δεξιοτήτων & η κατανόηση της δεοντολογίας που διέπει το επάγγελμα της Συμβουλευτικής. Η προσωπική ανάπτυξη μέσα από τη συμμετοχή σε ατομικές συνεδρίες, ομάδες προσωπικής ανάπτυξης, πρακτικής & εποπτείας.

Προοπτικές: Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να συνθέσουν τη μέθοδο με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο, να οργανώσουν & να συντονίσουν τη δική τους ομάδα Συμβουλευτικής & Εμφύχωσης.

Πιστοποίηση: Το πρόγραμμα πιστοποιείται από τον αναγνωρισμένο Βρετανικό φορέα Πιστοποίησης NOCN (National Open College Network).

Ένα πλήρες εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο έχει σαν στόχο να συνθέσει τη Συμβουλευτική και την Εμφύχωση με το βιωματικό παιχνίδι & τις τέχνες.

Η Συνθετική Παιγνιόδραση είναι μία βιωματική μέθοδος εμφύχωσης ομάδων που προσεγγίζει αυτή τη σύνθεση, χρησιμοποιώντας διαφορετικές βιωματικές μεθόδους & τεχνικές.

Απευθύνεται σε άτομα που εργάζονται με ομάδες όλων των ηλικιών και επιθυμούν να την εφαρμόσουν αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο και μπορεί να εφαρμοστεί στην εκπαίδευση, την εμφύχωση, τη διδασκαλία, τη θεραπεία.

Αποσκοπεί να εμπνεύσει τον σύμβουλο - συντονιστή ομάδας, να εμπλουτίσει τα εκφραστικά του μέσα, να αναπτύξει συμβουλευτικές γνώσεις & δεξιότητες, να γνωρίσει βαθύτερα τον εαυτό του, να βελτιώσει την μεταδοτική του ικανότητα. Να προσεγγίσει τρόπους ένταξης της μεθόδου στην ομάδα, με στόχο την καλύτερη κατανόηση του γνωστικού αντικειμένου και τη μετατροπή του σε μια χαρούμενη, δημιουργική & γόνιμη εμπειρία.

Θεματικές ενότητες:

- Συνθετική Παιγνιόδραση - θεωρητική & βιωματική προσέγγιση της μεθόδου
- Εισαγωγή στη Συμβουλευτική
- Θεατρικό - βιωματικό παιχνίδι
- Κίνηση - σωματική έκφραση - έκθεση
- Εμφύχωση ομάδας - θεωρία & πρακτική
- Το παιχνίδι ως θεραπευτικό εργαλείο ανάπτυξης & εξέλιξης
- Το βιωματικό παιχνίδι στην εκπαίδευση
- Θεατρικές τεχνικές
- Μουσικοκινητική

Το πρόγραμμα εναρμονίζεται με τα κριτήρια εγγραφής στην Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής (ΕΕΣ) και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής (ΕΑΕ).

ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ

Διάρκεια: 240 ώρες (1 ΣΚ / μήνα στη διάρκεια 2 ετών)

Απευθύνεται σε: διάφορες ειδικότητες των ανθρωπιστικών επιστημών (κοινωνικούς λειτουργούς, συμβούλους ψυχικής υγείας, θεραπευτές), άτομα με ευθύνη διοίκησης ανθρώπινου δυναμικού, καλλιτέχνες, εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων καθώς και σε άτομα κάθε ειδικότητας που εργάζονται με ομάδες (παιδιών ή ενηλίκων) και ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν τη μέθοδο αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο.

Στόχοι: Η κατανόηση & η σημαντικότητα του ρόλου του Εμψυχωτή ομάδων ως μια αέναη διαδικασία εκπαίδευσης & τρόπου ζωής. Η απόκτηση θεωρητικών & βιωματικών τεχνικών και δεξιοτήτων της μεθόδου.

Προοπτικές: Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να συνθέσουν τη μέθοδο με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο, να οργανώσουν & να συντονίσουν τη δική τους ομάδα. Μπορούν επίσης να συνεχίσουν τις σπουδές τους στο εξειδικευμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα της Συμβουλευτικής.

Πιστοποίηση: Το πρόγραμμα πιστοποιείται από τον αναγνωρισμένο Βρετανικό φορέα Πιστοποίησης NOCN (National Open College Network).

Ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα βαθειάς γνωριμίας με το βιωματικό παιχνίδι, την εμψύχωση & τις τέχνες που αφορά αυτούς που ασχολούνται ή ενδιαφέρονται να το αξιοποιήσουν στα πλαίσια της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

Η **Συνθετική Παιγνιόδραση** είναι μία βιωματική μέθοδος εμφύχωσης ομάδων που προσεγγίζει αυτή τη σύνθεση, χρησιμοποιώντας διαφορετικές βιωματικές μεθόδους & τεχνικές.

Απευθύνεται σε άτομα που εργάζονται με ομάδες όλων των ηλικιών και επιθυμούν να την εφαρμόσουν αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο.

Πρόκειται για μια διαρκή προσπάθεια έρευνας & πειραματισμού, έμπνευσης, μύησης, τροφοδότησης ενέργειας και τρόπου ζωής που μπορεί να εφαρμοστεί στην εκπαίδευση, την εμφύχωση, τη διδασκαλία, τη θεραπεία.

Αποσκοπεί να εμπνεύσει τον συντονιστή ομάδας να γνωρίσει καλύτερα τον εαυτό του και να εμπλουτίσει τα εκφραστικά του μέσα, αξιοποιώντας τα δημιουργικά στην διδακτική διαδικασία. Να εξασκήσει τεχνικές εμφύχωσης & να βελτιώσει την μεταδοτική του ικανότητα. Να προσεγγίσει τρόπους ένταξης του παιχνιδιού στην ομάδα, με στόχο την καλύτερη κατανόηση του γνωστικού αντικειμένου και τη μετατροπή του σε μια χαρούμενη, δημιουργική & γόνιμη εμπειρία.

Θεματικές ενότητες:

- Συνθετική Παιγνιόδραση - θεωρητική & βιωματική προσέγγιση της μεθόδου
- Θεατρικό - βιωματικό παιχνίδι
- Κίνηση - σωματική έκφραση - έκθεση
- Εμφύχωση ομάδας - θεωρία & πρακτική
- Το παιχνίδι ως θεραπευτικό εργαλείο ανάπτυξης & εξέλιξης
- Το βιωματικό παιχνίδι στην εκπαίδευση
- Θεατρικές τεχνικές
- Μουσικοκινητική

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Το εργαστήριο αφορά αποκλειστικά τους μαθητές των Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων 'Συμβουλευτική & Εμφύχωση ομάδας με τη Συνθετική Παιγνιόδραση', όλα τα εκπαιδευτικά έτη καθώς και τους αποφοίτους, που έχουν ολοκληρώσει τις σπουδές τους τις προηγούμενες χρονιές. Στο πενταήμερο αυτό πρόγραμμα μαθαίνουμε πώς είναι να συμβιώνουμε εκτός έδρας όλοι μαζί σε έναν κοινό χώρο και ερχόμαστε σε επαφή με τις τεχνικές της μεθόδου.

Στόχος του εργαστηρίου είναι **να ενδυναμώσουμε τις έννοιες της 'Εμφύχωσης' και του 'σχετίζεσθαι', να ισχυροποιήσουμε την αίσθηση της Κοινότητας**, να έρθουμε σε επαφή και να ανταλλάξουμε εμπειρίες με όλα τα μέλη της Κοινότητας της Συνθετικής Παιγνιόδρασης.

Τέλος, στο εργαστήριο αυτό δίνεται η δυνατότητα στους τελειόφοιτους εκπαιδευόμενους, να εξασκηθούν με τα υπόλοιπα μέλη της Κοινότητας, με την εποπτεία των υπεύθυνων εκπαιδευτών.

ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Διάρκεια ομάδας: 4 ώρες / μήνα

Απευθύνεται σε: όλους όσους θέλουν να διερευνήσουν τη σχέση με τον εαυτό τους & τους άλλους, να εκφράσουν συναισθήματα, να δεχθούν ανατροφοδότηση, να αποκαλύψουν & να αποκαλυφθούν.

Βασικός σκοπός της ομάδας είναι να δημιουργηθεί ένα ασφαλές πλαίσιο στήριξης σε θέματα που συναντά το κάθε μέλος στην καθημερινότητά του, **με σεβασμό στον προσωπικό ρυθμό του κάθε συμμετέχοντα.**

Η βιωματική εμπειρία βοηθά το κάθε μέλος να μάθει να εκφράζεται ελεύθερα, να γνωρίζει καλύτερα τον εαυτό του & να συμφιλιώνεται με τις διαφορετικές πλευρές της προσωπικότητάς του. Να αναγνωρίζει, να εκφράζει & να εξερευνά αντιθετικά συναισθήματα, να μάθει να σχετίζεται, να παρατηρεί, να ακούει, να επικοινωνεί ουσιαστικά.

Η διαδικασία αυτή ενθαρρύνει την προσωπική εξέλιξη και τη διάθεση για αλλαγή και μπορεί να συμβάλλει αποφασιστικά στην υιοθέτηση αποτελεσματικών παρεμβάσεων και τελικά στη βελτίωση της ζωής των μελών.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Πιστεύοντας βαθειά σε ένα εξατομικευμένο πλαίσιο, αντιμετωπίζουμε τον άνθρωπο σαν μια μοναδική προσωπικότητα. Εργαζόμαστε ολιστικά, χρησιμοποιώντας συνθετικές μεθόδους & τεχνικές, προσαρμοσμένες στις ανάγκες του καθενός ξεχωριστά.

Εστιάζουμε πρωτίστως στην καλή θεραπευτική σχέση μεταξύ θεραπευτή και θεραπευόμενου, η οποία βασίζεται σε αμοιβαία εμπιστοσύνη, αποδοχή και ειλικρίνεια.

Μ' αυτόν τον τρόπο, δημιουργείται ένα ασφαλές πλαίσιο στήριξης, μέσα στο οποίο θεραπευτής & θεραπευόμενος γίνονται συνταξιδιώτες σ' ένα ταξίδι ανακάλυψης. Ένα ταξίδι που στοχεύει να ωθήσει τον θεραπευόμενο, σε βάθος χρόνου, να αναλάβει ο ίδιος την ευθύνη του εαυτού του.

Παρέχονται επίσης τηλεφωνικές ή συνεδρίες τηλεδιάσκεψης (μέσω Skype) σε όσους βρίσκονται εκτός Αττικής / Ελλάδας, καθώς και σε όσους δεν μπορούν να μετακινηθούν για λόγους υγείας.

ΟΜΑΔΕΣ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ

Διάρκεια ομάδας: 2 ώρες / μήνα

Απευθύνεται σε: συμβούλους ψυχικής υγείας & θεραπευτές, εμπυχωτές, κοινωνικούς λειτουργούς, παιδαγωγούς, άτομα με ευθύνη διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και όλους όσους εργάζονται με ομάδες.

Αφορά όλους όσους ασχολούνται με ομάδες όλων των ηλικιών, στα πλαίσια της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

Βασικός σκοπός της είναι να δημιουργηθεί ένα ασφαλές πλαίσιο υποστήριξης σε θέματα που συναντά το κάθε μέλος στην επαγγελματική του καθημερινότητα.

Η συμμετοχή στην ομάδα βοηθά το κάθε μέλος να αναπτύξει την ενσυναίσθηση, να ενισχύσει την αυτοεκτίμησή του και να καλλιεργήσει την εμπιστοσύνη στο ρόλο του ως επαγγελματία. Να κατανοήσει τις δυναμικές της ομάδας και να βρει τρόπους διαχείρισης και ανατροφοδότησης.

Η διαδικασία αυτή ενθαρρύνει τον πειραματισμό ενώ συμβάλλει αποφασιστικά στην υιοθέτηση αποτελεσματικών παρεμβάσεων και **τελικά στη βελτίωση της προσωπικής & επαγγελματικής ζωής του συμβούλου - εμπυχωτή.**

Η ομάδα εποπτείας ενώ δεν προσφέρει αμιγώς προσωπική θεραπεία, έχει πολλαπλά θεραπευτικά οφέλη για τους συμμετέχοντες και συμβάλλει καθοριστικά στην προσωπική ανάπτυξη & την αυτογνωσία των μελών.

Η εποπτεία παρέχεται επίσης σε ατομικές συνεδρίες ή συνεδρίες τηλεδιάσκεψης (μέσω Skype).



Εμπύχωση (η): μετάδοση ζέσης, άνεση



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ

Α΄ κύκλος: Θεατρικό - βιωματικό παιχνίδι

Μικρής διάρκειας: 16 ώρες (4 συναντήσεις / μήνα)

Εντατικό: 14 ώρες (1 ΣΚ)

Απευθύνεται σε: *εμπυχωτές, ηθοποιούς, παιδαγωγούς, θεατρολόγους, θεραπευτές, γονείς, σε όσους ασχολούνται με ομάδες & σε όσους θέλουν να γνωρίσουν το θεατρικό παιχνίδι, να εκφραστούν & να παίξουν.*

Ένα βιωματικό σεμινάριο, σχεδιασμένο έτσι ώστε να μάθουμε να εκφραζόμαστε ελεύθερα, να γνωρίσουμε το σώμα μας, να μάθουμε να παρατηρούμε, να αξιοποιούμε τα ερεθίσματα, να αναπτύσσουμε τη φαντασία και την έκφραση. Μας αποκαλύπτει και μας συμφιλιώνει με τις διαφορετικές πλευρές της προσωπικότητάς μας, καλλιεργώντας το αίσθημα της εμπιστοσύνης και, ευρύτερα, της συναισθηματικής νοημοσύνης. Μας εξοικειώνει με τα μυστικά της μη λεκτικής επικοινωνίας, ενεργοποιώντας το σώμα, το νου, τη φαντασία και τις αισθήσεις μας.

Ένα πρόγραμμα που μας μαθαίνει να δομούμε και να αποδομούμε τους ρόλους & την εικόνα μας, να κατανοούμε τον εαυτό μας & τους άλλους.

Το σεμινάριο αυτό είναι μία εισαγωγική, μικρής διάρκειας προσέγγιση της μεθόδου της Συνθετικής Παιγνιοδρασης.

Β' κύκλος: Εμφύχωση ομάδας - Η μέθοδος

Μικρής διάρκειας: 16 ώρες (4 συναντήσεις / μήνα)

Εντατικό: 16 ώρες (1 ΣΚ)

Απευθύνεται σε: όσους ασχολούνται με ομάδες ή ενδιαφέρονται να αξιοποιήσουν την εμφύχωση στα πλαίσια της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

Πιστοποίηση: Το σεμινάριο (α' & β' κύκλος) συνολικής διάρκειας 32 ωρών, πιστοποιείται από τον αναγνωρισμένο Βρετανικό φορέα Πιστοποίησης NOCN (National Open College Network).

Ο κύκλος αυτός απευθύνεται σε άτομα που εργάζονται με ομάδες όλων των ηλικιών και επιθυμούν να εφαρμόσουν τη μέθοδο αυτούσια ή να την συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο. Γίνεται πλήρως κατανοητή η θεωρία της μεθόδου, καθώς δουλεύουμε αντιθετικά (η θεωρία έπεται του βιώματος που έχει προηγηθεί στον α' κύκλο).

Η θεματολογία του προσεγγίζει συγκεκριμένες τεχνικές συγκρότησης ομάδας, την αναγνώριση των δεξιοτήτων & του ρόλου του εμπυχωτή, τους στόχους εμφύχωσης ανάλογα με το πλαίσιο, τη διαμόρφωση της δομής της συνάντησης και τέλος, τη σύνθεση ενός προγράμματος, με σκοπό τον επιτυχημένο συντονισμό ομάδας.

ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ

A' κύκλος: Μουσικοκινητική αγωγή - Βασικές αρχές ρυθμικής

Διάρκεια: 10 ώρες (1 ΣΚ)

B' κύκλος: Μουσική & κίνηση ως μέσα δημιουργίας

Διάρκεια: 10 ώρες (1 ΣΚ)

Απευθύνεται σε: εμψυχωτές, παιδαγωγούς κάθε αντικειμένου, σε όσους ασχολούνται με ομάδες παιδιών ή ενηλίκων αλλά και σε οποιονδήποτε τον απασχολεί το θέμα της μουσικής & της κίνησης.

Πιστοποίηση: Το σεμινάριο (α' & β' κύκλος) συνολικής διάρκειας 20 ωρών, πιστοποιείται από τον αναγνωρισμένο Βρετανικό φορέα Πιστοποίησης NOCN (National Open College Network).

Η αναπνοή αποτελεί τον πρώτο και στοιχειώδη ρυθμό στη ζωή μας. Από την πρώτη στιγμή της ύπαρξής μας, ερχόμαστε σε επαφή με την έννοια του παλμού.

Μέσα απ' το παιχνίδι και τη δημιουργία, θα γνωρίσουμε τις έννοιες του ρυθμού, της μουσικής και της κίνησης αλλά και το πώς αυτά συνδέονται σε μια αδιάσπαστη ολότητα.

Η αισθητηριακή ολοκλήρωση και η ανάπτυξη των διανοητικών λειτουργιών, συνδιαλέγονται σταθερά με την κίνηση και τον ήχο. Έτσι, θα ακούσουμε, θα παίξουμε, θα συνθέσουμε και θα κινηθούμε με τη μουσική, θα δημιουργήσουμε ορχήστρες και θα δούμε πώς οι μουσικοί όροι συνδέονται άμεσα με όλες τις πτυχές της ζωής μας.

ΕΤΑΙΡΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Διάρκεια: Ανάλογα με τις ανάγκες της ομάδας
Απευθύνονται σε: επιχειρήσεις & ομάδες

«Ό,τι ακούω το ξεχνώ.
Ό,τι βλέπω το θυμάμαι.
Ό,τι βιώνω δεν το ξεχνώ ποτέ».
Κομφούκιος - Κινέζος φιλόσοφος
(551-479 π.χ.)

Εξειδικευμένα σεμινάρια τα οποία σχεδιάζονται ειδικά για τη δική σας επιχείρηση.

Αποσαφηνίζοντας τις αξίες, τους στόχους, τα δυνατά & τα αδύνατα σημεία της εταιρείας και του ανθρώπινου δυναμικού σας, σχεδιάζουμε & υλοποιούμε προγράμματα που αντλούν τη θεματολογία τους από τη σύγχρονη επιχείρηση, με βάση το αντικείμενο, το μέγεθος & τις ανάγκες κάθε ομάδας συγκεκριμένα.

Με οδηγό το παιχνίδι & την εμπύχωση, δοκιμάζουμε μία μέθοδο βασισμένη στη συνθετική βιωματική εμπειρία. Χρησιμοποιώντας βιωματικές ασκήσεις, προσαρμοσμένες στις διεθνείς απαιτήσεις του σύγχρονου management, η συνθετική αυτή εκπαίδευση έχει την ικανότητα να αναδείξει τα θετικά στοιχεία, να αυξήσει την αποδοτικότητα της ομάδας και τέλος, να αποτελέσει ένα δυναμικό εργαλείο για την επίτευξη των στόχων της επιχείρησης.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Η Συμβουλευτική έχει τη δυνατότητα να δώσει στους ανθρώπους των επιχειρήσεων την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα που αφορούν όχι μόνο την επαγγελματική αλλά και την προσωπική τους ισορροπία. Έτσι, επιφέρει πάντα διπλό κέρδος γιατί μαζί με την εκπαίδευση των συμμετεχόντων, προωθείται ταυτόχρονα και η προσωπική τους ανάπτυξη.

Παράλληλα, η βιωματική εμπειρία αναπτύσσει **το σύνολο της προσωπικότητας του ανθρώπου και όχι αποκλειστικά το νοητικό του πεδίο**, όπως συμβαίνει με τις περισσότερες μορφές εκπαίδευσης. Η ομάδα θα εξελιχθεί συμμετέχοντας ενεργά και θα μάθει να αναπτύσσει δεξιότητες βιώνοντας και όχι απλά ακούγοντας ή παρακολουθώντας.

Έτσι, έχουμε ως αποτέλεσμα την αύξηση της παραγωγικότητας αλλά και του αισθήματος εμπιστοσύνης των εργαζομένων προς την εταιρεία και τελικά την καλύτερη λειτουργία της επιχείρησης, σε όλα τα επίπεδα.

Κωλέττη 40-42, 106 82 Αθήνα
T 210 8259.289 · F 210 8256.203
www.empsychosis.gr · info@empsychosis.gr