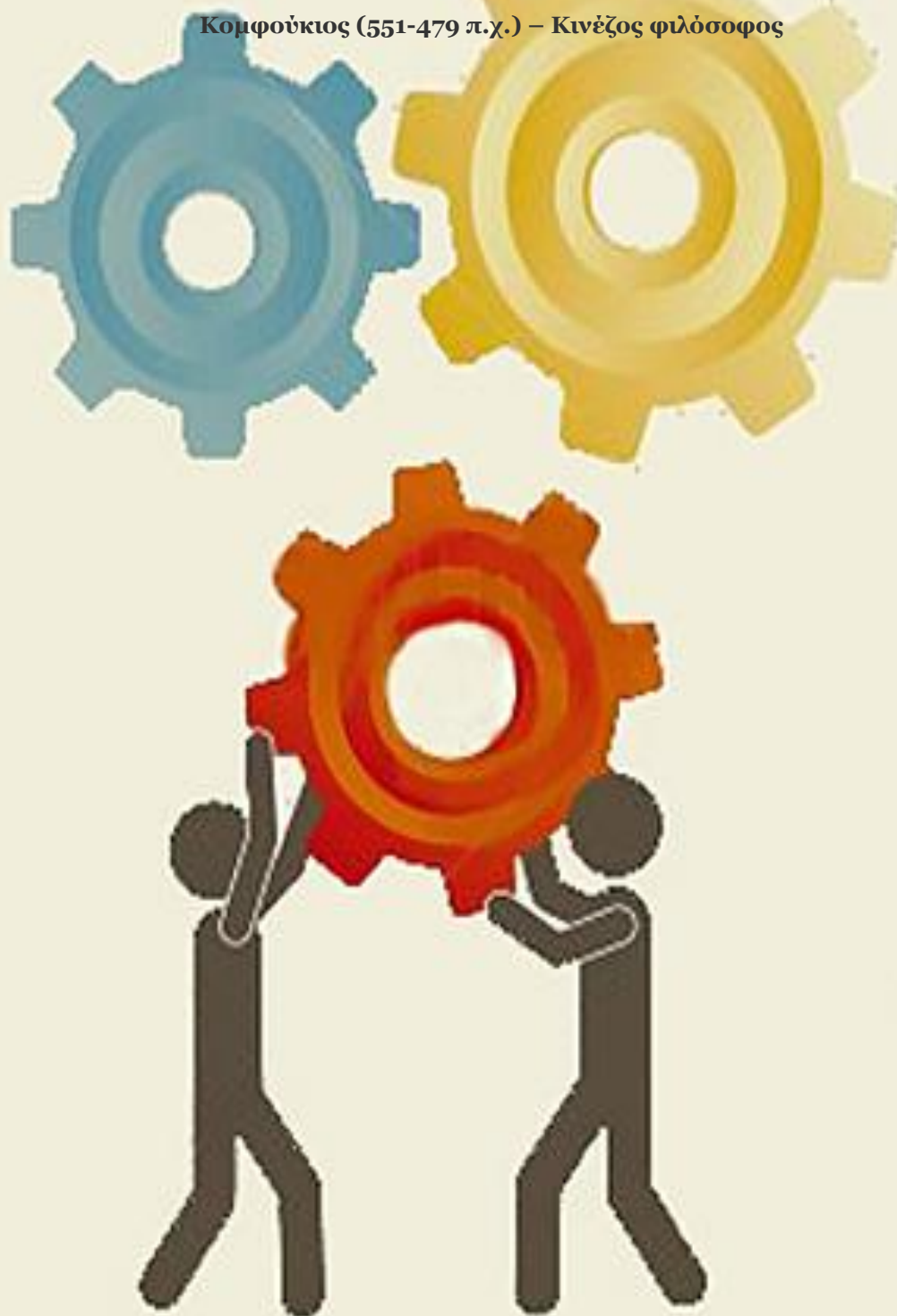


Team building 2019-20

**‘Ό,τι ακούω το ξεχνώ. Ό,τι βλέπω το θυμάμαι.
Ό,τι βιώνω δεν το ξεχνώ ποτέ’**

Κομφούκιος (551-479 π.χ.) – Κινέζος φιλόσοφος





Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2 0 0 2

1. Περιεχόμενα	2
2. Παρουσίαση εταιρείας Η εταιρεία μας Η φιλοσοφία μας Το όραμά μας Αξίες & στόχοι Η ομάδα Η μέθοδος Το μέσο	3 - 5
3. Βιωματικά προγράμματα εμπύχωσης ομάδων Τι είναι το team-building Γιατί να εκπαιδεύσετε τα στελέχη σας Γιατί να επιλέξετε βιωματικό σεμινάριο Target groups, μέγεθος ομάδων, χώρος	5 - 9
4. Θεματικές ενότητες & διάρκεια σεμιναρίων Εμπύχωση ομάδας & ανάπτυξη δημιουργικότητας Επικοινωνία, ομαδικότητα & ανάπτυξη εμπιστοσύνης Κίνητρα & επιβράβευση Ενσυναίσθηση & συναισθηματική νοημοσύνη Ανάπτυξη θετικών τρόπων επικοινωνίας & έκφρασης Προγραμματισμός & διαχείριση έργου Ευελιξία & διαπραγμάτευση Διαχείριση διαφορετικότητας, συγκρούσεων & αλλαγών Όραμα, αξίες, εταιρική αποστολή Οριοθέτηση στόχου Θέσπιση κανόνων Ρόλοι & ευθύνες Παρουσίαση & έκθεση σε κοινό Λήψη αποφάσεων & επίλυση προβλημάτων Tailormade προγράμματα / σύνθεση θεματικών	9
5. Στόχοι προγραμμάτων εμπύχωσης	10
6. Ενδεικτικές δραστηριότητες προγραμμάτων	11
7. Γιατί να μας επιλέξετε	12
8. Είπαν για μας ...	13



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2002

Η εταιρεία μας

Η **ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ** παιχνίδι - τέχνη - τρόπος ζωής ξεκίνησε τη διαδρομή της το 2002. Πρόκειται για μία μη κερδοσκοπική εταιρεία που έχει ως αποστολή της την πραγματοποίηση βιωματικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων & σεμιναρίων.

Έχοντας στο ενεργητικό μας 17 πολύτιμα χρόνια εμπειρίας & μέσα από τη μελέτη, την έρευνα, τη διδασκαλία και την εφαρμογή μεθόδων & τεχνικών, στοχεύουμε στη βελτίωση, εξέλιξη και καθιέρωση της μαθητείας στη βιωματική εκπαίδευση, ως ο αποτελεσματικότερος τρόπος κατανόησης του διδασκόμενου αντικειμένου & του εαυτού μας.

Ειδικευόμαστε στο σχεδιασμό & την υλοποίηση βιωματικών προγραμμάτων που απευθύνονται σε επιχειρήσεις, εκπαιδευτικούς οργανισμούς & ιδιώτες με στόχο να καλλιεργήσουμε τη διάθεση για αλλαγή & ανάπτυξη που διαρκεί.

Η φιλοσοφία μας

Το παιχνίδι ως μέσο συμβολικής έκφρασης, τρόπος εκπαίδευσης & τροφοδότησης ενέργειας. Το παιχνίδι ως τρόπος ζωής.

Κύριο συστατικό που προάγει την επικοινωνία, την εμπιστοσύνη, την αφοσίωση, τη δράση και την πίστη στο όραμα της ομάδας.

Το όραμά μας

- Η μαθητεία στη βιωματική εκπαίδευση, η οποία θα οδηγήσει σε έναν αποτελεσματικό τρόπο κατανόησης του εαυτού μας & του διδασκόμενου αντικειμένου.
- Η βελτίωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας και η μετατροπή της σε μια δημιουργική βιωματική εμπειρία, τόσο για τον εμπυχωτή όσο και για τον συμμετέχοντα.
- Η αξιοποίηση των δυνατοτήτων που διαθέτει η συνθετική διαδικασία με στόχο τη βελτίωση & εξέλιξη του τρόπου ζωής.
- Η παροχή βοήθειας σε άτομα και ομάδες για να αναδείξουν τις δεξιότητές τους, να οργανώσουν και να συντονίσουν τη ζωή τους πιο αποτελεσματικά, σύμφωνα με τις προσωπικές τους ανάγκες & ευαισθησίες.



«Ένα ταξίδι χιλίων χιλιομέτρων αρχίζει με ένα βήμα.»

Λάο Τσε (6^{ος} αι. π.χ.) – Κινέζος φιλόσοφος

Αξίες & στόχοι

- Ο άνθρωπος & η ομάδα ως πηγή της δύναμής μας.
- Η εταιρική κοινωνική ευθύνη στον πυρήνα της φιλοσοφίας μας.
- Η αξία της παρεχόμενης υπηρεσίας, θα είναι πάντα μεγαλύτερη από την τιμή της.
- Τα έσοδα της εταιρείας θα προέρχονται πάντα από προσφορά υπηρεσίας που ωφελεί την ανθρωπότητα.
- Η επιλογή κατάλληλων συνεργατών έτσι ώστε να αυξάνεται συνεχώς η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.
- Η συνεχής εκπαίδευση & εξέλιξη των συνεργατών μας, λαμβάνοντας & αξιοποιώντας τις υποδείξεις των πελατών μας.
- Οι ευθύνες μας ιεραρχούνται πρώτα με γνώμονα τους πελάτες & στη συνέχεια τους συνεργάτες και τους υπαλλήλους μας.
- Η αξιόπιστη και έγκαιρη υλοποίηση των εργασιών εντός συγκεκριμένου χρονοδιαγράμματος.
- Υπάρχουμε για να προσφέρουμε στους πελάτες μας και να βελτιώνουμε τη ζωή τους.

Η ομάδα

Οι άνθρωποι της ομάδας μας είναι η πηγή της δύναμής μας, το πιο σημαντικό κεφάλαιο της εταιρείας μας. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην επιλογή, την ανάπτυξη & την εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού μας. Οι συνεργάτες μας, διαθέτουν ισχυρό γνωστικό υπόβαθρο & εμπειρία, αγάπη γι' αυτό που κάνουν, ικανότητες, κέφι & δημιουργικότητα.



Η μέθοδος

Η Συνθετική Παιγνιόδραση είναι μία βιωματική μέθοδος εμπύχωσης ομάδων που αποτελείται από τη σύνθεση του παιχνιδιού με άλλες βιωματικές μεθόδους, προσεγγίσεις και τεχνικές. Ξεκίνησε το ταξίδι της το 2002 από την εταιρεία 'Εμπύχωσης - παιχνίδι - τέχνη - τρόπος ζωής' και τη Φρόσω Μπενετή.

Πρόκειται για μια διαρκή προσπάθεια έρευνας & πειραματισμού, έμπνευσης, μύησης, τροφοδότησης ενέργειας και τρόπου ζωής. Μπορεί να εφαρμοστεί την εκπαίδευση, την εμπύχωση, τη διδασκαλία, τη θεραπεία. Βάση της μεθόδου αυτής είναι το παιχνίδι και κύριο χαρακτηριστικό της η εμπύχωση. Λέγοντας εμπύχωση εννοούμε ένα διαφορετικό τρόπο μετάδοσης του γνωστικού αντικειμένου που απέχει από την κλασσικού τύπου διδασκαλία.

Με την εμπύχωση αναπτύσσεται η επικοινωνία, η εμπιστοσύνη, η ελευθερία έκφρασης, η αποδοχή, η κατανόηση, η ενσυναίσθηση.

Επιδιώκει τη δημιουργία μιας αυθεντικής σχέσης και επαφής του εμπυχωτή με τον εαυτό του, του εμπυχωτή με την ομάδα καθώς επίσης και των μελών της ομάδας με τον εαυτό τους, τον εμπυχωτή και μεταξύ τους. Η μέθοδος είναι συνθετική καθόσον επιχειρεί να συνθέσει ταυτόχρονα διαφορετικές βιωματικές τεχνικές & μεθόδους. Η σύνθεση αυτών των τεχνικών μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα μια διαφορετική δυναμική, απ' ό,τι η κάθε μια απ' αυτές μεμονωμένα.

Χρησιμοποιεί και συνθέτει τεχνικές και μεθόδους από όλες τις τέχνες όπως: θέατρο, μουσική, χορό, συνθετική ψυχολογία & συμβουλευτική, παιγνιοθεραπεία, δραματοθεραπεία, εικαστική θεραπεία, λογοτεχνία.

Το μέσο

Το παιχνίδι είναι η πιο αποτελεσματική μέθοδος, για να διοχετευτεί δημιουργικά η έμφυτη μιμητική τάση του ανθρώπου.

Ένας διαφορετικός τρόπος πνευματικής και καλλιτεχνικής ανάπτυξης της προσωπικότητάς. Εργαλείο έκφρασης και απελευθέρωσης της φαντασίας. Μέσο ενεργοποίησης & ανάπτυξης της ψυχοκινητικής έκφρασης. Δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να οξύνουν την κρίση τους, να μάθουν να συνεργάζονται και να λειτουργούν συλλογικά, να μάθουν να καλλιεργούν την εμπιστοσύνη, να παρατηρούν, να εξασκούν τη συγκέντρωση και την προσοχή.

Συμπερασματικά θα λέγαμε πως το παιχνίδι αποτελεί ένα άριστο εργαλείο για την προσέγγιση ενός θέματος, μέσω της βιωματικής εμπειρίας. Και όσο πιο παιγνιώδης είναι η εκπαιδευτική διαδικασία, τόσο πιο εύκολα και ουσιαστικά μαθαίνει κανείς.



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2002

«Αν δεν μπορείτε να έχετε τον έλεγχο του εαυτού σας, δεν θα μπορέσετε ποτέ να έχετε τον έλεγχο των καταστάσεων»

Κομφούκιος (551-479 π.χ.) – Κινέζος φιλόσοφος

Τι είναι το team-building

Έχοντας σαν στόχο να αποφέρουμε θετικότερα αποτελέσματα στην επιχείρηση, επενδύουμε περισσότερο από οποιονδήποτε άλλο παράγοντα, στην καλή λειτουργία της ομάδας. Πολλές φορές, ακόμη και η τεχνογνωσία που έχουν τα μέλη της ή η πολιτική που ακολουθεί μια εταιρεία, μπορεί να μην είναι εξίσου αποδοτικά. Χρησιμοποιούμε δραστηριότητες οι οποίες βοηθούν στη δημιουργία ομάδων, αναπτύσσουν κίνητρα για τους εργαζόμενους και βελτιώνουν την επικοινωνία, όντας ταυτόχρονα διασκεδαστικά.

Το μεγάλο μυστικό των επιτυχημένων επιχειρήσεων, ήταν πάντα το αφοσιωμένο ανθρώπινο δυναμικό. Οι κατάλληλες δεξιότητες που διαθέτει, συντελούν βαθιά στην αποδοτικότητα & την αποτελεσματικότητα της εργασίας. Αν αυτές δεν είναι επαρκείς, θα πρέπει μέσα απ' την εκπαίδευση, να ενισχυθούν. Μ' αυτόν τον τρόπο, η ομάδα θα εξελιχθεί συμμετέχοντας ενεργά και θα μάθει να αναπτύσσει δεξιότητες πιο αποτελεσματικά, βιώνοντας και όχι απλά ακούγοντας ή παρακολουθώντας.

Χρησιμοποιούμε βιωματικές ασκήσεις, προσαρμοσμένες στις διεθνείς απαιτήσεις του σύγχρονου management, οι οποίες μπορούν να αποτελέσουν τα δυνατότερα εργαλεία για την επίτευξη των στόχων.

Αποσαφηνίζοντας τις αξίες, τους στόχους, τα δυνατά σημεία & τα σημεία προς βελτίωση της εταιρείας και της ομάδας, σχεδιάζουμε δραστηριότητες που αντλούν τη θεματολογία τους από τη σύγχρονη επιχείρηση, με βάση το αντικείμενο, το μέγεθος και τις ανάγκες της κάθε ομάδας συγκεκριμένα.

Σε έναν εργασιακό χώρο όπου η ισορροπία εξαρτάται κυρίως από την ομαδική εργασία, τα εταιρικά προγράμματα team-building έχουν σαν αποτέλεσμα την αύξηση της παραγωγικότητας αλλά και του αισθήματος εμπιστοσύνης των εργαζομένων προς την εταιρεία και τελικά την καλύτερη λειτουργία της επιχείρησης, σε όλα τα επίπεδα.



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2002

Γιατί να εκπαιδεύσετε τα στελέχη σας

Κάθε επιχείρηση ανεξαρτήτως αντικειμένου ή μεγέθους, έχει ένα μοναδικό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα, τους ανθρώπους που εργάζονται σ' αυτή, τους συνεργάτες της. Από τους ανθρώπους αυτούς εξαρτάται η εικόνα της, η αφοσίωση των πελατών της, η ποιότητα των υπηρεσιών της, η οικονομική της επιτυχία, η ανάπτυξή της. Το μέλλον κάθε επιχείρησης δεν εξαρτάται αποκλειστικά και μόνο από τη δημιουργικότητα και αποτελεσματικότητα του ιδρυτή της. Αυτή ακριβώς η ανθρώπινη συμμετοχή είναι που δίνει την υπεραξία, την παραπάνω δουλειά και την εξασφάλιση της επιτυχημένης συνέχειας.

Σήμερα, ίσως περισσότερο από ποτέ, που ο πελάτης προτιμά τις επιχειρήσεις που σέβονται τον άνθρωπο & τις αξίες του, η αποστολή των συμβούλων ανθρώπινου δυναμικού, είναι να εμπυχώσουν τα στελέχη τους έτσι ώστε και αυτά με τη σειρά τους, να προσφέρουν στον πελάτη & την επιχείρηση το μέγιστο των δυνατοτήτων τους.

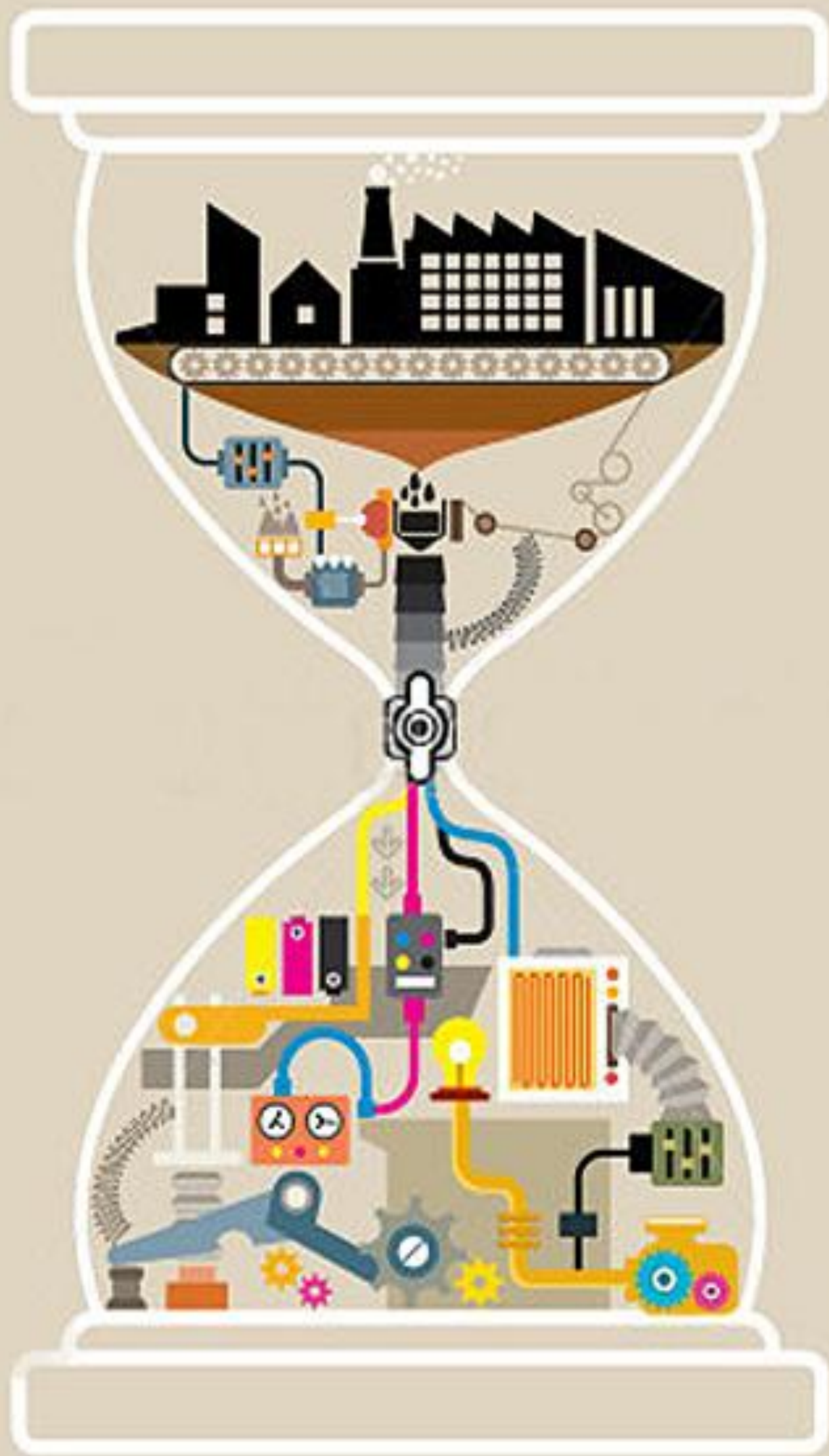
Γιατί να επιλέξετε βιωματικό σεμινάριο

Η διαδικασία της βιωματικής μάθησης επιφέρει διπλό κέρδος. Μαζί με την εκπαίδευση των συμμετεχόντων, προωθείται ταυτόχρονα και η προσωπική τους ανάπτυξη.

Σε κάθε περίπτωση, αντιλαμβανόμαστε τη βιωματική μάθηση, ως 'ένα ταξίδι ανακάλυψης του νοήματος της ανθρώπινης ύπαρξης και της φύσης του κοινού καλού'. Παράλληλα, η βιωματική μάθηση ανταποκρίνεται στην ανάγκη ανάπτυξης του συνόλου της προσωπικότητας του ατόμου και όχι μόνο του νοητικού του πεδίου.

Ο βασικός σχεδιασμός των προγραμμάτων είναι τέτοιος που κεντρίζει άμεσα το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων και ταυτόχρονα δημιουργεί ένα περιβάλλον ασφάλειας. Τους βοηθά να αναπτύξουν θετικούς τρόπους επικοινωνίας & έκφρασης, να εκφράζονται ελεύθερα, να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους, να εκτονώσουν διαμάχες ή συγκρούσεις και να ξεπεράσουν τα προσωπικά τους όρια. Τους εξοικειώνει με τα μυστικά της γλώσσας του σώματος, καλλιεργώντας τη συναισθηματική τους νοημοσύνη. Τους μαθαίνει να δομούν και να αποδομούν τους ρόλους και την εικόνα τους, να κατανοούν καλύτερα τον εαυτό τους & τους άλλους.

Μέσα από τη διαδικασία της βιωμένης εμπειρίας, οι συμμετέχοντες δύνανται να μεταφέρουν τις ιδιότητες αυτές στον εργασιακό χώρο, έχοντας σαν αποτέλεσμα την αύξηση της απόδοσής τους.





Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2002

Target groups

Ομάδες εργαζομένων σε εταιρείες, οργανισμούς, φορείς κ.ά., που η επίτευξη των στόχων τους εξαρτάται από την ομαδική εργασία και τη συνέργεια.

Διάρκεια προγραμμάτων

Ποικίλει ανάλογα με τους στόχους, τον αριθμό των συμμετεχόντων και τις προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει η κάθε ομάδα.

Μέγεθος ομάδων

Από 6 έως 25 άτομα.

Χώρος

Τα προγράμματα μπορούν να πραγματοποιηθούν στην έδρα της εταιρείας σας, ή σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο εντός ή εκτός Αττικής.

Θεματικές ενότητες

Εμπύχωση ομάδας & ανάπτυξη δημιουργικότητας
Επικοινωνία, ομαδικότητα & ανάπτυξη εμπιστοσύνης
Κίνητρα & επιβράβευση
Ενσυναίσθηση & συναισθηματική νοημοσύνη
Ανάπτυξη θετικών τρόπων επικοινωνίας & έκφρασης
Προγραμματισμός & διαχείριση έργου
Ευελιξία & διαπραγμάτευση
Διαχείριση διαφορετικότητας, συγκρούσεων & αλλαγών
Όραμα, αξίες, εταιρική αποστολή
Οριοθέτηση στόχου
Θέσπιση κανόνων
Ρόλοι & ευθύνες
Παρουσίαση & έκθεση σε κοινό
Λήψη αποφάσεων & επίλυση προβλημάτων
Taylormade προγράμματα / σύνθεση θεματικών

Διάρκεια σεμιναρίων

1. Μονοήμερα αυτοτελή προγράμματα
2. Διήμερα αυτοτελή σεμινάρια
3. Εβδομαδιαία επαναλαμβανόμενα εργαστήρια
4. 15νθήμερα επαναλαμβανόμενα εργαστήρια
5. Μηνιαία επαναλαμβανόμενα εργαστήρια
6. Taylormade προγράμματα ή εντατικά εργαστήρια για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2002

**«Οι περισσότεροι άνθρωποι εγκαταλείπουν την προσπάθεια, ακριβώς τη στιγμή που κοντεύουν να φτάσουν στην επιτυχία.
Ένα μέτρο πριν φτάσουν στο νήμα!»**

Henry Ross Perot (1930) – επιχειρηματίας

Στόχοι των προγραμμάτων

- Η ουσιαστικότερη γνωριμία των μελών
- Η ανάπτυξη θετικών τρόπων επικοινωνίας & έκφρασης
- Η σύνθεση ομάδων από όλα τα τμήματα & τις ιεραρχικές βαθμίδες
- Η καλλιέργεια της δημιουργικότητας
- Η ανάπτυξη της εμπιστοσύνης
- Η ενεργοποίηση της φαντασίας & των αισθήσεων
- Η καλλιέργεια της επαφής των μελών με τον εαυτό τους & τους άλλους
- Η αύξηση της αυτοεκτίμησης
- Η μείωση των αντιθέσεων μεταξύ των μελών
- Η ανάδειξη των θετικών στοιχείων των μελών της ομάδας
- Η ανάπτυξη του αισθήματος ευθύνης
- Η διαχείριση των δυνατών & αδύνατων σημείων
- Η αποτίμηση των προσόντων των μελών
- Η αναγνώριση & ανάπτυξη κοινού στόχου για όλα τα μέλη της ομάδας
- Η ενδυνάμωση του αισθήματος του «ανήκειν» σε μια ομάδα, διατηρώντας παράλληλα το σεβασμό προς την προσωπικότητα & τις ιδιαιτερότητες των μελών
- Η οριοθέτηση του οράματος της εταιρείας & η αποσαφήνιση των στόχων της
- Η ενίσχυση μιας θετικής στάσης ζωής, μέσα απ' τη χαρά & το παιχνίδι
- Η αύξηση της απόδοσης της ομάδας εργασίας, μέσα από την ενίσχυση της συνεκτικότητάς της
- Η ενσυναίσθηση ως μια διαδικασία συνεχούς αναζήτησης και προσαρμογής, μέσα από λάθη και διορθώσεις



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2002

Ενδεικτικές δραστηριότητες προγραμμάτων

- Θεατρικό παιχνίδι (παντομίμα, δραματοποίηση, έκθεση, φαντασία, παρατηρητικότητα, αισθήσεις)
- Τεχνικές art, play & drama therapy
- Θεατρικές τεχνικές (αυτοσχεδιασμοί / σενάρια προσομοίωσης / λεκτική - μη λεκτική επικοινωνία / συγκινησιακή μνήμη, σωματική δράση)
- Τεχνικές συνθετικής συμβουλευτικής (ελεύθερος συνειρμός, ενεργητική ακρόαση, επικέντρωση στο εδώ & τώρα, ανάληψη ευθύνης, αύξηση επίγνωσης, ανατροφοδότηση)
- Παιχνίδια ρόλων & στοχοθέτησης
- Παιχνίδια & ασκήσεις ενεργοποίησης & ανάπτυξης εμπιστοσύνης
- Τεχνικές ενεργοποίησης φαντασίας / αισθήσεων
- Ασκήσεις επικοινωνίας & συνεργασίας
- Ανάπτυξη δημιουργικότητας
- Δημιουργικός συναγωνισμός
- Παιχνίδια επιδεξιότητας
- Παιχνίδια με μουσική & κίνηση
- Ασκήσεις αυτοεκτίμησης & αποτίμησης προσόντων
- Δημιουργία ευχάριστου κλίματος
- Μέθοδοι & τεχνικές παρέμβασης
- Τεχνικές υλοποίησης στόχου
- Τεχνικές δημιουργίας ορίων & επίλυσης δυσκολιών
- Επαφή με το σώμα, το χώρο, τους άλλους
- Κυνήγι θησαυρού
- Παιχνίδια λόγου & λέξεων
- Τεχνικές έκφρασης, αυτοσυγκέντρωσης & χαλάρωσης
- Ασκήσεις δημιουργικής γραφής / εικαστικών
- Workshop (εικαστικό ή θεατρικό)
- Τεχνικές καθοδηγούμενης φαντασίας
- Απολογισμός - δέσιμο ομάδας



Γιατί να μας επιλέξετε

- Αγαπάμε πολύ αυτό που κάνουμε & αυτό για μας είναι ζωτικής σημασίας
- Είμαστε μία δραστήρια και πετυχημένη ομάδα
- Συνδυάζουμε θεωρία & δράση με ένα τρόπο μοναδικό
- Διατηρούμε σύγχρονη, ανθρωποκεντρική προσέγγιση
- Θεωρούμε τον άνθρωπο & την ομάδα, την πηγή της δύναμής μας
- Επιλέγουμε τους κατάλληλους συνεργάτες, έτσι ώστε να αυξάνεται συνεχώς η ποιότητα των υπηρεσιών που παρέχουμε
- Βελτιώνουμε την εκπαιδευτική διαδικασία, μετατρέποντάς τη σε μια δημιουργική, βιωματική εμπειρία
- Πιστεύουμε σε αυτό που κάνουμε ως τρόπο ζωής, φιλοσοφία και κουλτούρα
- Προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας σε αξία μεγαλύτερη από την τιμή τους & πάντα σε υπηρεσία που ωφελεί την ανθρωπότητα
- Προσαρμόζουμε τα προγράμματά μας στα πλαίσια του δικού σας προϋπολογισμού
- Παρέχουμε αναλυτική ενημέρωση & αξιολόγηση στο τέλος κάθε προγράμματος
- Μένουμε κοντά σας και μετά το τέλος του προγράμματος, δίνοντας σας πάντα την υποστήριξή μας.
- Μαζί μας πετυχαίνετε τους στόχους σας & βλέπετε αποτελέσματα



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2002

Είπαν για μας ...

• Συνεργαζόμαστε δύο χρόνια με την 'Empsychosis', στα πλαίσια της εκπαίδευσης των στελεχών της εταιρείας μας αλλά & των πελατών μας. Το αποτέλεσμα είναι εκπληκτικό & η επιλογή μας φαίνεται να μας έχει δικαιώσει, προσθέτοντας ένα καινοτόμο επιμορφωτικό τόνο στα 'παραδοσιακά προγράμματα εκπαίδευσης'. Πρόκειται για μία μοναδική εμπειρία που παίρνουν οι άνθρωποι μαζί τους φεύγοντας, όπου θα τη θυμούνται για πάντα.

Ευχαριστούμε πολύ για την εξαιρετική συνεργασία σας!

Δέσποινα Γιαχάκη – Market development, L'OREAL HELLAS AE

• Ήταν εντυπωσιακό που καταφέρατε μέσα σε τόσο λίγο χρόνο να κάνετε τους ανθρώπους αυτούς ομάδα. Η συνεργασία μας ήταν μια μοναδική εμπειρία, η οποία βασίστηκε στη συνέπεια και τον επαγγελματισμό σας. Ήταν ένα σεμινάριο ψυχής!

Νάνσυ Ευαγγελίου – Managing director, Live Comm

• Το σεμινάριο υπήρξε ιδιαίτερος χρήσιμο στο να μάθεις πώς να αλληλεπιδράς με άλλους ανθρώπους, να αναπτύξεις εμπιστοσύνη γι' αυτούς, να γνωρίσεις τον εαυτό σου, να εκτεθείς, να ενισχύσεις την αυτοεκτίμησή σου. Δεξιότητες που μεταφερόμενες στον επαγγελματικό μας χώρο, μπορούν να βοηθήσουν και άλλους ανθρώπους!

Δήμητρα Μπληζιώτη – Ψυχολόγος

• Εξαιρετικό! Βιωματικό, αναπτυξιακό, δημιουργικό. Μέσον να ανακαλύψεις τον εαυτό σου, εργαλείο για το γνώθι σ' αυτόν. Το συστήνω ανεπιφύλακτα σε εταιρικά περιβάλλοντα και μεμονωμένους ενήλικες. Το κλειδί στην Ιθάκη τους. Ευχαριστώ από καρδιάς!

Κέλλυ Καλογερά – Human Resources, IEK Domi

• Πολύ ωραία δομή & εξαιρετικός τρόπος διεξαγωγής. Δεν φανταζόμουν ποτέ πως αυτό το σεμινάριο θα ήταν για μένα & τους συνεργάτες μου, ένα ταξίδι ανακάλυψης των εκφραστικών μας μέσων και βελτίωσης της επικοινωνίας και της έκθεσης. Δεν νομίζω πως θα ήθελα να αλλάξει κάτι. Συγχαρητήρια για την καταπληκτική δουλειά που κάνετε, συνεχίστε έτσι και δεν θα χαθούμε!

Βαγγέλης Δαφνομήλης – Digital marketing specialist, Just in time



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ
παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής
ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
2002

• Από τις λίγες φορές που ενώθηκε η ομάδα, έκανε κοινά αστεία, χωρίς ανταγωνισμό. Πολύ γέλιο και ευχάριστος δημιουργικός χρόνος. Το πρόγραμμα ήταν γεμάτο ενδιαφέρον και εμπλουτισμένο με τεχνικές & μεθόδους καλλιέργειας ομαδικού κλίματος. Ευχαριστούμε πολύ!

Καλυψώ Κοκολάκη – Εταιρικός πωλητής, καταστήματα Γερμανός

• Άριστο team building! Με τέτοιες τεχνικές μπορούμε να οδηγήσουμε και να επιτύχουμε οποιοδήποτε στόχο σαν ομάδα. Απίστευτη δημιουργικότητα. Προσπαθήσαμε όλοι σαν μια γροθιά να φέρουμε το αποτέλεσμα.

Δημήτρης Λαλούσης – Sales, Beverage world

• Μέσα από πρωτότυπα και χιουμοριστικά παιχνίδια λαμβάνεις μηνύματα που σου μεταδίδουν το πνεύμα ομαδικότητας & συνεργασίας. Ανακαλύπτεις γνωρίσματα του χαρακτήρα σου αλλά και του χαρακτήρα των υπόλοιπων συμμετεχόντων που ίσως να μην είχες αντιληφθεί.

Παναγιώτα Κοντού – Τμήμα πωλήσεων, καταστήματα Γερμανός

• Μια τρομερή αφύπνιση για προσωπική & επαγγελματική επίγνωση και εξέλιξη. Είναι πραγματικά μια εθιστική εμπειρία, δομημένη και ολοκληρωμένη στο έπακρο. Ένα πολύ μεγάλο ευχαριστώ για το δώρο αυτό που με αφήνει με πολύ υλικό για σκέψη και προβληματισμό.

Χρήστος Λυμπερόπουλος – Εκπαιδευτικός, Σύνδεσμος ατόμων με αυτισμό Κύπρου

• Ένα πολύ αναζωογονητικό σεμινάριο, ταξιδιάρικο, μαγικό & μεταδοτικό. Θα το πρότεινα και σε άλλους συναδέλφους – επαγγελματίες. Εξαιρετική συντονίστρια με την ίδια αντιμετώπιση και ενθάρρυνση για όλα τα μέλη της ομάδας.

Αθηνόδωρος Χαραλάμπους – Κοινωνικός λειτουργός, Σύνδεσμος ατόμων με αυτισμό Κύπρου

• Είναι πολύ όμορφο να μαθαίνεις ότι το παιχνίδι είναι και κάτι παραπάνω απ' αυτό που ήξερες! Απίστευτη χημεία μεταξύ μας, απίστευτη εμπυχώτρια αλλά ήθελα και άλλο!

Δέσποινα Γκουλά – παιδοψυχίατρος