



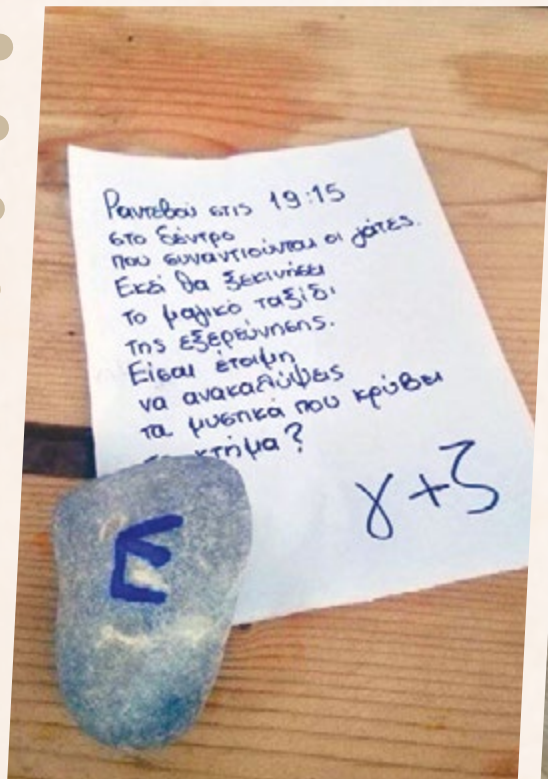
Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ

παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής

ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

2002

Εμψύχωσης (η) : με τάδοοις ζωής, ζωογόνηοις



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Καλωσορίσατε στην Εμφύχωση! 4-5
- Συνθετική Παιγνιόδραση: Η μέθοδος 6-7
- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Συμβουλευτικής & Εμφύχωσης ομάδας με τη Συνθετική Παιγνιόδραση 8-9
- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εμφύχωσης ομάδας με τη Συνθετική Παιγνιόδραση 10-11
- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Συμβουλευτικές δεξιότητες 12
- Ομάδες προσωπικής ανάπτυξης 14
- Ατομικές συνεδρίες 15
- Ομάδες εποπτείας 16
- Ομάδες εμφύχωσης 17
- Σεμινάρια Εμφύχωσης ομάδας με τη Συνθετική Παιγνιόδραση 18-19
- Σεμινάρια Μουσικοκινητικής 20
- Εταιρικά προγράμματα 21
- Συμβουλευτική για επιχειρήσεις 22

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ ΣΤΗΝ ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ!

Το Κέντρο Βιωματικής Εκπαίδευσης & Συμβουλευτικής ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ παιχνίδι - τέχνη - τρόπος ζωής ιδρύθηκε το 2002 από τη Φρόσω Μπενετή και έχει ως αντικείμενο τη Βιωματική Εκπαίδευση Ενηλίκων & τη Συμβουλευτική σε άτομα και ομάδες.

Είναι το μοναδικό κέντρο που διδάσκει, εφαρμόζει και εκπαιδεύει Εμπυχωτές & Συμβούλους με τη μέθοδο της **Συνθετικής Παιγνιόδρασης**. Είναι πλήρες μέλος της **Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Σ.)** με αριθμό μητρώου 01704 και πιστοποιημένο **Κέντρο Διά Βίου Μάθησης από το Υπουργείο Παιδείας**.

Έχοντας πάντα στον πυρήνα της φιλοσοφίας μας τον άνθρωπο και την ομάδα, βασικός μας στόχος είναι η δημιουργία αυθεντικών σχέσεων, μέσα από τη χαρά της σύνθεσης, του παιχνιδιού & της εμπύχωσης, όχι μόνο ως μαθητεία αλλά ως τρόπο ζωής.

Μέσα από την πολύτιμη εμπειρία 19 ετών, την έρευνα, τη διδασκαλία και την εφαρμογή βιωματικών μεθόδων & τεχνικών, στοχεύουμε στην ανάπτυξη, την εκτενή μελέτη, την προώθηση και την καθιέρωση της μεθόδου της **Συνθετικής Παιγνιόδρασης** στο χώρο της Εκπαίδευσης & της Ψυχικής Υγείας.

Τα εκπαιδευτικά μας προγράμματα είναι πιστοποιημένα από την Ελληνική (Ε.Ε.Σ.), την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής (Ε.Α.Σ.) και τον Βρετανικό Φορέα Πιστοποίησης Προσόντων N.O.C.N. (National Open College Network), αναγνωρισμένο σε 25 χώρες σε ολόκληρο τον κόσμο.

Η **Εμπύχωση** είναι μία μη κερδοσκοπική εταιρεία. Το έργο μας βασίζεται αποκλειστικά στην αγάπη μας γι' αυτό που κάνουμε και στη δική σας στήριξη.

Φρόσω Μπενετή
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας
Εμπυχωτρια ομάδων

ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ

Βιωματική Μέθοδος Εκπαίδευσης,
Συμβουλευτικής & Εμφύχωσης Ομάδων

Η **Συνθετική Παιγνιόδραση** είναι μία βιωματική μέθοδος Εκπαίδευσης, Συμβουλευτικής & Εμφύχωσης ομάδων που **αποτελείται από τη σύνθεση του παιχνιδιού με άλλες βιωματικές μεθόδους & τεχνικές** και ανήκει στις θεραπευτικές προσεγγίσεις μέσω τέχνης.

Απευθύνεται σε όσους εργάζονται με ομάδες όλων των ηλικιών και επιθυμούν να την εφαρμόσουν αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο. Η εμφύχωση ως όρος, έρχεται να συμπληρώσει το κενό που υπάρχει από τη συνδιαλλαγή όσων δουλεύουν με ανθρώπους & ομάδες. Η μαθητεία στη **μεταλαμπάδευση** και όχι απλά στην **μεταφορά πληροφορίας** ή γνώσης, σε συνδυασμό με την εστίασή της στον ανθρώπινο παράγοντα, την καθιστά **ένα ξεχωριστό γνωστικό αντικείμενο**.

Μπορεί να εφαρμοστεί στην εκπαίδευση, την εμφύχωση, τη διδασκαλία, τη θεραπεία.

Βάση της μεθόδου είναι το παιχνίδι και κύριο χαρακτηριστικό της η εμφύχωση. Λέγοντας εμφύχωση εννοούμε ένα διαφορετικό τρόπο μετάδοσης του γνωστικού αντικειμένου, μια διαδικασία εντελώς διαφορετική από την κλασσικού τύπου διδασκαλία, που προτείνεται όχι μόνο ως μαθητεία αλλά ως τρόπος ζωής.

Η μέθοδος αναπτύσσει την επικοινωνία, την εμπιστοσύνη, την αποδοχή, την κατανόηση, την ενσυναίσθηση και επιδιώκει τη δημιουργία μιας αυθεντικής σχέσης και επαφής του εμπυχωτή με τον εαυτό του και τα μέλη της ομάδας.

Η πορεία αυτή επιδιώκει τη δημιουργία μιας αυθεντικής σχέσης και επαφής του εμπυχωτή με τον εαυτό του και την ομάδα, όπως και των μελών της ομάδας με τον εαυτό τους, τον εμπυχωτή και μεταξύ τους.

Η μέθοδος είναι συνθετική καθόσον επιχειρεί να συνθέσει ταυτόχρονα διαφορετικές βιωματικές τεχνικές & μεθόδους από **το θέατρο, τη μουσική, το χορό, τη συνθετική ψυχολογία & συμβουλευτική, την παιγνιοθεραπεία, τη δραματοθεραπεία, την εικαστική θεραπεία και τη λογοτεχνία**.

Η σύνθεση αυτών των τεχνικών μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα μια **διαφορετική δυναμική**, απ' ό,τι η κάθε μια απ' αυτές μεμονωμένα. Έτσι αποκτά τη δυνατότητα να μετασχηματίζεται και να εξελίσσεται διαρκώς και μπορεί να διαμορφωθεί ανάλογα με το πλαίσιο, το βασικό γνωστικό αντικείμενο του εκπαιδευτή, το στόχο εμφύχωσης και το συνδυασμό τεχνικών που χρησιμοποιεί.

Η μέθοδος λειτουργεί ολιστικά στο ανθρώπινο σύστημα, καθώς μέσα από την καλλιέργεια της βιωματικής & συνθετικής εμπειρίας, αναπτύσσεται το σύνολο της ανθρώπινης προσωπικότητας και όχι αποκλειστικά το νοητικό πεδίο, όπως στις περισσότερες μορφές εκπαίδευσης. Έτσι, μπορεί να καλλιεργήσει την αυτεπίγνωση και να οδηγήσει τον άνθρωπο σε μια πιο συνειδητή προσωπική και επαγγελματική ζωή.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ & ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ

Διάρκεια προγράμματος: 900 - 1.150 ώρες
(1 ΣΚ / μήνα στη διάρκεια 3 ετών)

Απευθύνεται σε: συμβούλους ψυχικής υγείας, κοινωνικούς λειτουργούς, θεραπευτές, άτομα με ευθύνη διοίκησης ανθρώπινου δυναμικού, καλλιτέχνες, εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων καθώς και σε όσους εργάζονται με ομάδες και ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν τη μέθοδο αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο.

Στόχοι: Η κατανόηση & η σημαντικότητα της Συμβουλευτικής διαδικασίας. Η απόκτηση τεχνικών & δεξιοτήτων της μεθόδου, η γνώση των θεωρητικών προσεγγίσεων της Συμβουλευτικής & της διαδικασίας δημιουργίας θεραπευτικής σχέσης. Η ανάπτυξη των συμβουλευτικών δεξιοτήτων & η κατανόηση της δεοντολογίας που διέπει το επάγγελμα της Συμβουλευτικής. Η προσωπική ανάπτυξη μέσα από ατομικές & ομαδικές συνεδρίες, βιωματικά εργαστήρια, πρακτική & εποπτεία.

Προοπτικές: Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να συνθέσουν τη μέθοδο με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο και να δουλέψουν ως Σύμβουλοι Ψυχικής Υγείας – Εμψυχωτές σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο.

Πιστοποίηση: Το πρόγραμμα πιστοποιείται από την **Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Σ.)**, τη **European Association of Counseling (E.A.C.)** και τον κορυφαίο **Βρετανικό Φορέα Πιστοποίησης Προσόντων N.O.C.N.**

Ένα πλήρες εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο έχει σαν στόχο **να συνθέσει τη Συμβουλευτική και την Εμψύχωση με το βιωματικό παιχνίδι & τις τέχνες.**

Η **Συνθετική Παιγνιοδραση** είναι μία βιωματική μέθοδος Εκπαίδευσης, Συμβουλευτικής & Εμψύχωσης ομάδων που προσεγγίζει αυτή τη σύνθεση, χρησιμοποιώντας διαφορετικές βιωματικές μεθόδους & τεχνικές.

Απευθύνεται σε άτομα που εργάζονται με ομάδες όλων των ηλικιών και επιθυμούν να την εφαρμόσουν αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο και μπορεί να εφαρμοστεί στην εκπαίδευση, την εμψύχωση, τη διδασκαλία, τη θεραπεία.

Αποσκοπεί να εμπνεύσει τον σύμβουλο - συντονιστή ομάδας, να εμπλουτίσει τα εκφραστικά του μέσα, να αναπτύξει συμβουλευτικές γνώσεις & δεξιότητες, να γνωρίσει βαθύτερα τον εαυτό του, να βελτιώσει την μεταδοτική του ικανότητα. Να προσεγγίσει τρόπους ένταξης της μεθόδου σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο, με στόχο την καλύτερη κατανόηση του γνωστικού αντικειμένου και τη μετατροπή του σε μια χαρούμενη, δημιουργική & γόνιμη εμπειρία.

ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ

Διάρκεια: 350 ώρες (1 ΣΚ / μήνα στη διάρκεια 2 ετών)

Απευθύνεται σε: διάφορες ειδικότητες των ανθρωπιστικών επιστημών (κοινωνικούς λειτουργούς, συμβούλους ψυχικής υγείας, θεραπευτές), άτομα με ευθύνη διοίκησης ανθρώπινου δυναμικού, καλλιτέχνες, εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων καθώς και σε άτομα κάθε ειδικότητας που εργάζονται με ομάδες και ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν τη μέθοδο αυτούσια ή να τη συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο.

Στόχοι: Η κατανόηση & η σημαντικότητα του ρόλου του Εμπυχωτή ομάδων ως μια αέναη διαδικασία εκπαίδευσης & τρόπου ζωής. Η απόκτηση θεωρητικών & βιωματικών τεχνικών και δεξιοτήτων της μεθόδου.

Προοπτικές: Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να συνθέσουν τη μέθοδο με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο, να οργανώσουν & να συντονίσουν τη δική τους ομάδα. Μπορούν επίσης να συνεχίσουν τις σπουδές τους στο εξειδικευμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα της Συμβουλευτικής, να πιστοποιηθούν από την **Ελληνική (Ε.Ε.Σ.) και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής (Ε.Α.Σ.)** και να εργαστούν ως Σύμβουλοι Ψυχικής Υγείας στην Ελλάδα & το εξωτερικό.

Πιστοποίηση: Το πρόγραμμα πιστοποιείται από τον πανίσχυρο **Βρετανικό Φορέα Πιστοποίησης Προσόντων N.O.C.N., με πιστοποίηση Level 7 (επιπέδου Master).**

Ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα βαθιάς γνωριμίας με το βιωματικό θεατρικό παιχνίδι, την εμπύχωση & τις τέχνες που αφορά αυτούς που ασχολούνται ή ενδιαφέρονται να το αξιοποιήσουν στα πλαίσια της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

Πρόκειται για μια διαρκή προσπάθεια έρευνας & πειραματισμού, έμπνευσης, μύησης, τροφοδότησης ενέργειας και τρόπου ζωής που μπορεί να εφαρμοστεί στην εκπαίδευση, την εμπύχωση, τη διδασκαλία, τη θεραπεία.

Αποσκοπεί να εμπνεύσει τον συντονιστή ομάδας, να εμπλουτίσει τα εκφραστικά του μέσα, αξιοποιώντας τα δημιουργικά στην διδακτική διαδικασία. Να εξασκήσει τεχνικές εμπύχωσης & να βελτιώσει την μεταδοτική του ικανότητα. Να προσεγγίσει τρόπους ένταξης του παιχνιδιού στην ομάδα, με στόχο την καλύτερη κατανόηση του γνωστικού αντικειμένου και τη μετατροπή του σε μια χαρούμενη, δημιουργική & γόνιμη εμπειρία.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Διάρκεια: 100 ώρες (1 ΣΚ / μήνα στη διάρκεια ενός έτους)

Διά ζώσης (1 ΣΚ / μήνα) ή εξ' αποστάσεως (4 Δευτέρες / μήνα)

Απευθύνεται σε: Ψυχολόγους, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Στελέχη Επιχειρήσεων, Εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων, Γιατρούς, Νοσηλευτές, Δικηγόρους, απόφοιτους ή φοιτητές Ανθρωπιστικών Επιστημών καθώς και ανθρώπους όλων των ειδικοτήτων που εργάζονται με τον άνθρωπο και επιθυμούν να αποκτήσουν γνώσεις & δεξιότητες στη Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας και την ανθρώπινη επικοινωνία.

Στόχοι: Η κατανόηση των τεχνικών & μεθόδων της Συμβουλευτικής επικοινωνίας & διαχείρισης και η απόκτηση των θεωρητικών προσεγγίσεων της Συμβουλευτικής.

Προοπτικές: Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να γνωρίζουν τις βασικές αρχές της Συμβουλευτικής (θεωρία, τεχνικές & μεθόδους της Συμβουλευτικής διαδικασίας). Θα μπορούν επίσης να συνεχίσουν τις σπουδές τους στο εξειδικευμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα της Συμβουλευτικής & και να πιστοποιηθούν ως Σύμβουλοι Ψυχικής Υγείας από την **Ελληνική (Ε.Ε.Σ.) και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής (Ε.Α.Σ.).**

Πιστοποίηση: Το πρόγραμμα πιστοποιείται από τον αναγνωρισμένο **Βρετανικό φορέα Πιστοποίησης Προσόντων Ν.Ο.Σ.Ν.** (National Open College Network).

Ένα Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα που επιτρέπει στον κάθε επαγγελματία να γνωρίσει τις βασικές αρχές της Συμβουλευτικής, καθώς & τεχνικές και μεθόδους επικοινωνίας & διαχείρισης. Οι αυξανόμενες ανάγκες αποτελεσματικής επικοινωνίας & συμβουλευτικής υποστήριξης στις μέρες μας, καθιστούν το πρόγραμμα ιδανικό για όσους θέλουν να αποκτήσουν ένα πρόσθετο προσόν που θα ενσωματώσουν στο υπάρχον γνωστικό τους αντικείμενο.

Τα οφέλη του προγράμματος δεν έχουν μόνο μία διάσταση, καθώς οι συμμετέχοντες δεν εξελίσσονται μόνο επαγγελματικά αλλά και προσωπικά. **Ένα πρόγραμμα που έρχεται να συμπληρώσει το εκπαιδευτικό κενό που υπάρχει από τη συνδιαλλαγή όσων δουλεύουν με ανθρώπους & ομάδες.**

ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Διάρκεια ομάδας: 4 δίωρες συναντήσεις / μήνα

Απευθύνεται σε: όλους όσους θέλουν να διερευνήσουν τη σχέση με τον εαυτό τους & τους άλλους, να εκφράσουν συναισθήματα, να δεχθούν ανατροφοδότηση, να αποκαλύψουν & να αποκαλυφθούν.

Βασικός σκοπός της ομάδας είναι να δημιουργηθεί ένα ασφαλές πλαίσιο στήριξης σε θέματα που συναντά το κάθε μέλος στην καθημερινότητά του, **με σεβασμό στον προσωπικό ρυθμό του κάθε συμμετέχοντα.**

Η βιωματική εμπειρία βοηθά το κάθε μέλος να μάθει να εκφράζεται ελεύθερα, να γνωρίζει καλύτερα τον εαυτό του & να συμφιλιώνεται με τις διαφορετικές πλευρές της προσωπικότητάς του. Να αναγνωρίζει, να εκφράζει & να εξερευνά αντιθετικά συναισθήματα, να μάθει να σχετίζεται, να παρατηρεί, να ακούει, να επικοινωνεί ουσιαστικά.

Έχοντας ως βασικά εργαλεία μας τη χαρά & το παιχνίδι, η συμμετοχή σε μια ομάδα προσωπικής ανάπτυξης με τη μέθοδο της Συνθετικής Παιγνιόδρασης, μπορεί να γίνει μια εμπειρία μοναδική. Να ενθαρρύνει την προσωπική εξέλιξη και τη διάθεση για αλλαγή και να συμβάλλει αποφασιστικά στην υιοθέτηση αποτελεσματικών παρεμβάσεων και στη βελτίωση της ζωής των μελών.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Πιστεύοντας βαθιά σε ένα εξατομικευμένο πλαίσιο, αντιμετωπίζουμε τον άνθρωπο σαν μια μοναδική προσωπικότητα. Εργαζόμαστε ολιστικά, χρησιμοποιώντας συνθετικές μεθόδους & τεχνικές, προσαρμοσμένες στις ανάγκες του καθενός ξεχωριστά.

Η Ολιστική Συμβουλευτική αντιμετωπίζει το ανθρώπινο σύστημα ως μια οντότητα ενιαία & αδιαίρετη, η οποία αποτελείται από το φυσικό πεδίο, το συναίσθημα, το νου και την ψυχή. **Δεν ασχολείται μόνο με το επί μέρους σωματικό ή ψυχολογικό πρόβλημα αλλά δίνει έμφαση στην ολιστική αποκατάσταση της υγείας, βοηθώντας και υποστηρίζοντας τον θεραπευόμενο να αντιληφθεί την αιτία της πάθησης.**

Εστιάζουμε επίσης στην καλή θεραπευτική σχέση μεταξύ θεραπευτή και θεραπευόμενου, η οποία βασίζεται σε αμοιβαία εμπιστοσύνη, αποδοχή και ειλικρίνεια.

Μ' αυτούς τους τρόπους, δημιουργείται ένα ασφαλές πλαίσιο στήριξης, μέσα στο οποίο θεραπευτής & θεραπευόμενος γίνονται συνταξιδιώτες σ' ένα ταξίδι ανακάλυψης. Ένα ταξίδι που στοχεύει να ωθήσει τον θεραπευόμενο, σε βάθος χρόνου, να εναρμονιστεί με τον εαυτό του και το περιβάλλον του & να αναλάβει ο ίδιος την ευθύνη της υγείας του και της ζωής του.

*** Οι ατομικές συνεδρίες πραγματοποιούνται επίσης μέσω τηλεδιάσκεψης.**

ΕΠΟΠΤΕΙΑ (ΑΤΟΜΙΚΗ / ΟΜΑΔΙΚΗ)

Διάρκεια ομάδας: 2 ώρες / μήνα

Απευθύνεται σε: συμβούλους ψυχικής υγείας & θεραπευτές, εμπυχωτές, κοινωνικούς λειτουργούς, παιδαγωγούς, άτομα με ευθύνη διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και όλους όσους εργάζονται με ομάδες.

Η εποπτεία στοχεύει στη δημιουργία ενός ασφαλούς πλαισίου υποστήριξης, σε θέματα που ο κάθε επαγγελματίας συναντά στη δική του καθημερινότητα.

Τον βοηθά να ενισχύσει την αυτοεκτίμησή του και να καλλιεργήσει την εμπιστοσύνη στο ρόλο του ως επαγγελματία. Να αναπτύξει την ενσυναίσθηση και να βρει τρόπους διαχείρισης και ανατροφοδότησης.

Η διαδικασία αυτή ενθαρρύνει τον πειραματισμό ενώ συμβάλλει αποφασιστικά στην υιοθέτηση αποτελεσματικών παρεμβάσεων και τελικά στη βελτίωση της προσωπικής & επαγγελματικής ζωής του συμβούλου – εμπυχωτή.

Η εποπτεία ενώ δεν προσφέρει αμιγώς προσωπική θεραπεία, έχει πολλαπλά θεραπευτικά οφέλη για τους συμμετέχοντες και συμβάλλει καθοριστικά στην προσωπική ανάπτυξη & την αυτογνωσία των μελών.

*** Η εποπτεία πραγματοποιείται επίσης μέσω τηλεδιάσκεψης.**

ΟΜΑΔΕΣ ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ

Διάρκεια ομάδας: 4 συναντήσεις / μήνα

Απευθύνεται σε: όσους θέλουν να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, με πυξίδα τη χαρά και το παιχνίδι.

Μια ομάδα εμφύχωσης, παιχνιδιού και χαράς, στην οποία θα αφυπνίσουμε την παρατήρησή μας, θα γνωρίσουμε το σώμα μας, θα αξιοποιήσουμε ερεθίσματα, θα καλλιεργήσουμε τη φαντασία και την έκφραση.

Μέσα από τη βιωματική εμπειρία κάθε μέλος θα μάθει να εκφράζεται ελεύθερα, να αναπτύσσει δεξιότητες, να αναζωογονεί την ενέργειά του. **Να εντοπίζει τις αρετές και τις δυνατότητές του, να γίνεται πιο αυθόρμητος, να εστιάζεται και να ησυχάζει τη φλυαρία του νου.** Θα εξοικειωθεί με τα μυστικά της μη λεκτικής επικοινωνίας ενεργοποιώντας το σώμα, το νου, τη φαντασία και τις αισθήσεις του.

Μια ομάδα που θα βοηθήσει τους συμμετέχοντες να εμπλουτίσουν τις εμπειρίες τους, να καλλιεργήσουν την αυτεπίγνωση, να ενισχύσουν την αυτοεκτίμησή τους και **θα λειτουργήσει σαν μια πυξίδα που θα τους κρατά καθημερινά σε μια δημιουργική πορεία χαράς, ενότητας κι ισορροπίας.**

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ

Α΄ κύκλος: Θεατρικό - βιωματικό παιχνίδι

Εντατικό: 14 ώρες (1 ΣΚ)

Απευθύνεται σε: συμβούλους ψυχικής υγείας, κοινωνικούς λειτουργούς, θεραπευτές, εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων, άτομα με ευθύνη διοίκησης ανθρώπινου δυναμικού, καλλιτέχνες, γονείς, άτομα κάθε ειδικότητας που εργάζονται με ομάδες & σε όσους θέλουν να γνωρίσουν το βιωματικό παιχνίδι, να εκφραστούν & να παίξουν.

Ένα βιωματικό σεμινάριο, σχεδιασμένο έτσι ώστε να μάθουμε να εκφραζόμαστε ελεύθερα, να γνωρίσουμε το σώμα μας, να μάθουμε να παρατηρούμε, να αξιοποιούμε τα ερεθίσματα, να αναπτύσσουμε τη φαντασία και την έκφραση. Μας αποκαλύπτει και μας συμφιλιώνει με τις διαφορετικές πλευρές της προσωπικότητάς μας, καλλιεργώντας το αίσθημα της εμπιστοσύνης και, ευρύτερα, της συναισθηματικής νοημοσύνης.

Μας εξοικειώνει με τα μυστικά της μη λεκτικής επικοινωνίας, ενεργοποιώντας το σώμα, το νου, τη φαντασία και τις αισθήσεις μας. Ένα πρόγραμμα που μας μαθαίνει να δομούμε και να αποδομούμε τους ρόλους & την εικόνα μας, να κατανοούμε τον εαυτό μας & τους άλλους.

Το σεμινάριο είναι μία εισαγωγική, μικρής διάρκειας, προσέγγιση της μεθόδου της **Συνθετικής Παιγνιόδρασης** και μέρος του ομώνυμου **πιστοποιημένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος.**

Β΄ κύκλος: Εμφύχωση ομάδας - Η μέθοδος

Εντατικό: 16 ώρες (1 ΣΚ)

Απευθύνεται σε: όσους ασχολούνται με ομάδες ή ενδιαφέρονται να αξιοποιήσουν την εμφύχωση στα πλαίσια της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

Πιστοποίηση: Το σεμινάριο (α΄ & β΄ κύκλος) συνολικής διάρκειας 30 ωρών, πιστοποιείται από τον αναγνωρισμένο Βρετανικό φορέα Πιστοποίησης NOCN (National Open College Network).

Ο κύκλος αυτός απευθύνεται σε άτομα που εργάζονται με ομάδες όλων των ηλικιών και επιθυμούν να εφαρμόσουν τη μέθοδο αυτούσια ή να την συνθέσουν με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο. Κατανοείται πλήρως η θεωρία της μεθόδου, η οποία έπεται του βιώματος, που έχει προηγηθεί στον α΄ κύκλο.

Προσεγγίζουμε συγκεκριμένες τεχνικές συγκρότησης ομάδας, την αναγνώριση των δεξιοτήτων & του ρόλου του εμπυχωτή, τους στόχους εμφύχωσης ανάλογα με το πλαίσιο, τη διαμόρφωση της δομής της συνάντησης και τέλος, τη σύνθεση ενός προγράμματος, με σκοπό τον επιτυχημένο συντονισμό ομάδας.

ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ

Α' κύκλος: Μουσικοκινητική αγωγή - Βασικές αρχές ρυθμικής

Διάρκεια: 10 ώρες (1 ΣΚ)

Β' κύκλος: Μουσική & κίνηση ως μέσα δημιουργίας

Διάρκεια: 10 ώρες (1 ΣΚ)

Απευθύνεται σε: εμπυχωτές, μουσικούς & παιδαγωγούς κάθε αντικειμένου που θέλουν να εμπλουτίσουν τις εκπαιδευτικές τους μεθόδους, αλλά και σε οποιονδήποτε τον απασχολεί το θέμα της μουσικής & της κίνησης.

Πιστοποίηση: Το σεμινάριο (α' & β' κύκλος) συνολικής διάρκειας 20 ωρών, πιστοποιείται από τον αναγνωρισμένο Βρετανικό φορέα Πιστοποίησης NOCN (National Open College Network).

Η αναπνοή αποτελεί τον πρώτο και στοιχειώδη ρυθμό στη ζωή μας. Από την πρώτη στιγμή της ύπαρξής μας, ερχόμαστε σε επαφή με την έννοια του παλμού.

Μέσα απ' το παιχνίδι και τη δημιουργία, θα γνωρίσουμε τις έννοιες του ρυθμού, της μουσικής και της κίνησης αλλά και **πώς αυτά συνδέονται σε μια αδιάσπαστη ολότητα.**

Η αισθητηριακή ολοκλήρωση και η ανάπτυξη των διανοητικών λειτουργιών, συνδιαλέγονται σταθερά με την κίνηση και τον ήχο. Έτσι, θα ακούσουμε, θα παίξουμε, θα συνθέσουμε και θα κινηθούμε με τη μουσική, θα δημιουργήσουμε ορχήστρες και θα δούμε πώς οι μουσικοί όροι συνδέονται άμεσα με όλες τις πτυχές της ζωής μας!

Στο σεμινάριο αυτό θα δούμε πώς οι μουσικοκινητικές μέθοδοι μπορούν να αποτελέσουν άριστο εργαλείο σε οποιαδήποτε παιδαγωγική και εκπαιδευτική διαδικασία αλλά και πώς μπορούμε να σχεδιάσουμε μαθήματα μουσικοκινητικής αγωγής για όλες τις ηλικίες.

ΕΤΑΙΡΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Διάρκεια: Ανάλογα με τις ανάγκες της ομάδας

Απευθύνονται σε: επιχειρήσεις & ομάδες

«Ό,τι ακούω το ξεχνώ.
Ό,τι βλέπω το θυμάμαι
Ό,τι βιώνω δεν το ξεχνώ ποτέ».
Κομφούκιος - Κινέζος φιλόσοφος
(551-479 π.χ.)

Εξειδικευμένα σεμινάρια τα οποία σχεδιάζονται ειδικά για τη δική σας επιχείρηση.

Αποσαφηνίζοντας τις αξίες, τους στόχους, τα δυνατά & τα αδύνατα σημεία της εταιρείας και του ανθρώπινου δυναμικού σας, σχεδιάζουμε & υλοποιούμε προγράμματα που αντλούν τη θεματολογία τους από τη σύγχρονη επιχείρηση, με βάση το αντικείμενο, το μέγεθος & τις ανάγκες κάθε ομάδας συγκεκριμένα.

Με οδηγό το παιχνίδι & την εμπύχωση, εργαζόμαστε με μία μέθοδο βασισμένη στη συνθετική βιωματική εμπειρία, τη **Συνθετική Παιγνιόδραση.**

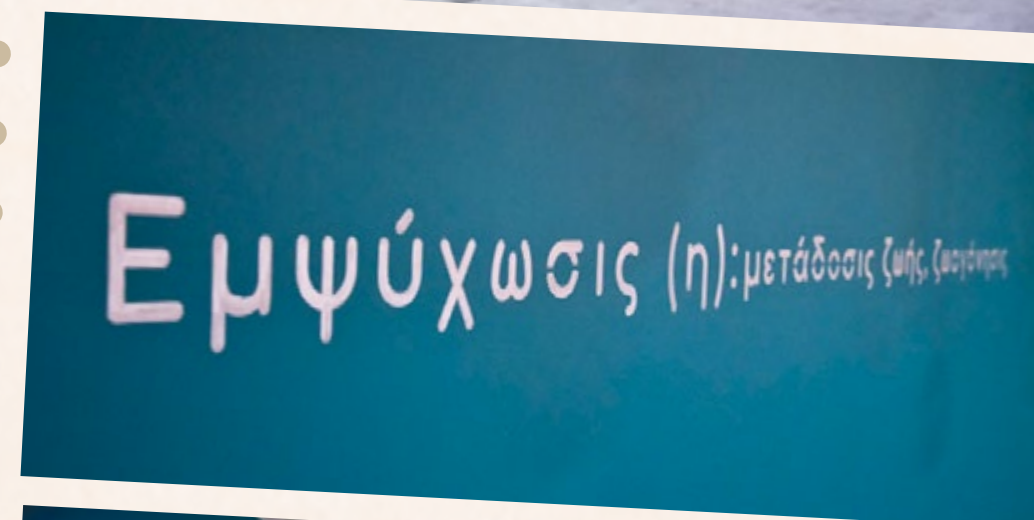
Χρησιμοποιώντας βιωματικές ασκήσεις & τεχνικές, προσαρμοσμένες στις διεθνείς απαιτήσεις του σύγχρονου management, η συνθετική αυτή εκπαίδευση έχει την ικανότητα να αναδείξει τα θετικά στοιχεία, να αυξήσει την αποδοτικότητα της ομάδας και τέλος, να αποτελέσει ένα δυναμικό εργαλείο για την επίτευξη των στόχων της επιχείρησης.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Η Συμβουλευτική έχει τη δυνατότητα να δώσει στους ανθρώπους των επιχειρήσεων την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα που αφορούν όχι μόνο την επαγγελματική αλλά και την προσωπική τους ισορροπία. Έτσι, αυτή η διαδικασία επιφέρει διπλό κέρδος. Μαζί με την εκπαίδευση των συμμετεχόντων, καλλιεργείται ταυτόχρονα και η προσωπική τους ανάπτυξη.

Παράλληλα, η ολιστική Συμβουλευτική αναπτύσσει **το σύνολο της ανθρώπινης προσωπικότητας και όχι αποκλειστικά το νοητικό πεδίο**, όπως συμβαίνει με τις περισσότερες μορφές της Ακαδημαϊκής εκπαίδευσης. Η ομάδα θα εξελιχθεί συμμετέχοντας ενεργά και θα μάθει να αναπτύσσει δεξιότητες **βιώνοντας** και όχι απλά ακούγοντας ή παρακολουθώντας.

Έτσι, έχουμε ως αποτέλεσμα την αύξηση της παραγωγικότητας αλλά και του αισθήματος εμπιστοσύνης των εργαζομένων προς την εταιρεία και τελικά την καλύτερη λειτουργία της επιχείρησης, σε όλα τα επίπεδα.



Κωλέττη 40-42, 106 82 Αθήνα
Τ 210 8259.289 · F 210 8256.203
www.empsychosis.gr · info@empsychosis.gr