



ΕΤΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ 2025-26



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ			ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ		ΟΜΑΔΕΣ		ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ	
	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ	ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	Η ΑΥΘΕΝΤΙΚΗ ΜΑΣ ΦΩΝΗ	Yoga & Παιγνιόδραση workshops
ΗΜΕΡΕΣ / ΩΡΕΣ	Open days 13-14/9/25	ΣΚ 10.00-14.00 (Α') ΣΚ 15.00-19.00 (Β')	ΣΚ 11.00-18.00 (Α') ΣΚ 10.00-18.00 (Β')	ΔΕΥΤΕΡΑ 19.00-21.30	ΔΕΥΤΕΡΑ 17.00-18.30	ΔΕΥΤΕΡΑ 19.00-21.00	ΤΕΤΑΡΤΗ 17.30-19.30	ΣΑΒΒΑΤΟ 11.00-14.00
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025	11-12/10	11-12/10		6, 13, 20, 27/10	6, 13, 20, 27/10	6, 13, 20, 27/10	8, 22/10	25/10
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025	1-2/11	1-2/11	15-16/11 Α' κύκλος	3, 10, 24/11	3, 10, 24/11	3, 10, 24/11	5, 19/11	29/11
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025	6-7/12	6-7/12		1, 8, 15/12	1, 8, 15/12	1, 8, 15/12	3, 17/12	20/12
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026	10-11/1	10-11/1	24-25/1 Β' κύκλος	12, 19, 26/1	12, 19, 26/1	12, 19, 26/1	14, 28/1	31/1
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026	7-8/2	7-8/2		2, 9, 16/2	2, 9, 16/2	2, 9, 16/2	11, 25/2	28/2
ΜΑΡΤΙΟΣ 2026	7-8/3	7-8/3	21-22/3 Α' κύκλος	2, 9, 16, 23, 30/3	2, 9, 16, 23, 30/3	2, 9, 16, 23, 30/3	4, 18/3	28/3
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026	4-5/4	4-5/4		20, 27/4	20, 27/4	20, 27/4	1, 22/4	25/4
ΜΑΙΟΣ 2026	9-10/5	9-10/5	23-24/5 Β' κύκλος	4, 11, 18, 25/5	4, 11, 18, 25/5	4, 11, 18, 25/5	6, 20/5	16/5
ΙΟΥΝΙΟΣ 2026	6-7/6	6-7/6	20-21/6 Α' κύκλος	8, 15, 22, 29/6	8, 15, 22, 29/6	8, 15, 22, 29/6	3, 17/6	16/6 & 11/7
ΙΟΥΛΙΟΣ 2026	4-5/7	4-5/7						HAATHA YOGA
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026	23-28/8	23-28/8						ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ 19.00-20.15