

Εταιρικά Προγράμματα 2025-26

**‘Ό,τι ακούω το ξεχνώ. Ό,τι βλέπω το θυμάμαι.
Ό,τι βιώνω δεν το ξεχνώ ποτέ’**

Κομφούκιος (551-479 π.χ.) – Κινέζος φιλόσοφος





Η εταιρεία μας

Το Κέντρο Βιωματικής Εκπαίδευσης & Συμβουλευτικής **ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ παιχνίδι – τέχνη – τρόπος ζωής** είναι μία μη κερδοσκοπική εταιρεία που ιδρύθηκε το 2002 και έχει ως αντικείμενο τη Βιωματική Εκπαίδευση Ενηλίκων & τη Συμβουλευτική σε ιδιώτες & επιχειρήσεις.

Έχοντας στο ενεργητικό μας 23 πολύτιμα χρόνια εμπειρίας & μέσα από τη μελέτη, την έρευνα, τη διδασκαλία και την εφαρμογή μεθόδων & τεχνικών, στοχεύουμε στη βελτίωση, εξέλιξη και καθιέρωση της μαθητείας στη βιωματική εκπαίδευση, ως ο αποτελεσματικότερος τρόπος κατανόησης του διδασκόμενου αντικειμένου & του εαυτού μας.

Ειδικευόμαστε στο σχεδιασμό & την υλοποίηση βιωματικών προγραμμάτων που απευθύνονται σε επιχειρήσεις, εκπαιδευτικούς οργανισμούς & ιδιώτες με στόχο να καλλιεργήσουμε τη διάθεση για αλλαγή & ανάπτυξη που διαρκεί.

Το Κέντρο μας είναι το μοναδικό κέντρο που διδάσκει, εφαρμόζει και εκπαιδεύει άτομα & ομάδες με τη μέθοδο της Συνθετικής Παιγνιόδρασης. Είναι **πιστοποιημένο Κέντρο Διά Βίου Μάθησης από το Υπουργείο Παιδείας**, τον αναγνωρισμένο **Βρετανικό Φορέα Πιστοποίησης Προσόντων N.O.C.N.** και πλήρες μέλος της **Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Σ.)** και της **European Association of Counseling (E.A.C.)**.

«Ένα ταξίδι χιλίων χιλιομέτρων αρχίζει με ένα βήμα.»

Η φιλοσοφία μας

Το παιχνίδι ως μέσο συμβολικής έκφρασης, τρόπος εκπαίδευσης & τροφοδότησης ενέργειας. Το παιχνίδι ως τρόπος ζωής.

Κύριο συστατικό που προάγει την επικοινωνία, την εμπιστοσύνη, την αφοσίωση, τη δράση και την πίστη στο όραμα της ομάδας.

Πατησίων 143 & Κεφαλληνίας 46, 112 51 Αθήνα ~ Τ 210 8259. 289 | 694 0 56 7.926

www.empsychosis.com info@empychois.com



Η ομάδα

Οι άνθρωποι της ομάδας μας είναι η πηγή της δύναμής μας, το πιο σημαντικό κεφάλαιο της εταιρείας μας. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην επιλογή, την ανάπτυξη & την εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού μας. Οι συνεργάτες μας, διαθέτουν ισχυρό γνωστικό υπόβαθρο & εμπειρία, αγάπη γι' αυτό που κάνουν, ικανότητες, κέφι & δημιουργικότητα.

Η μέθοδος

Η **Συνθετική Παιγνιόδραση** είναι μία βιωματική μέθοδος Εκπαίδευσης, Συμβουλευτικής & Εμψύχωσης ομάδων που αποτελείται από τη σύνθεση του παιχνιδιού με άλλες βιωματικές μεθόδους και τεχνικές και ανήκει στις θεραπευτικές προσεγγίσεις μέσω τέχνης. Ξεκίνησε το ταξίδι της το 2002 από την εταιρεία 'Εμψύχωσις - παιχνίδι - τέχνη - τρόπος ζωής' και τη Φρόσω Μπενετή.

Πρόκειται για μια διαρκή προσπάθεια έρευνας, έμπνευσης, μύησης, τροφοδότησης ενέργειας και τρόπου ζωής. Μπορεί να εφαρμοστεί την εκπαίδευση, την εμψύχωση, τη διδασκαλία, τη θεραπεία.

Βάση της μεθόδου είναι το παιχνίδι και κύρια χαρακτηριστικά της η σύνθεση και η εμψύχωση. Λέγοντας εμψύχωση εννοούμε την ενθάρρυνση δημιουργίας αυθεντικών σχέσεων, μέσα από ένα διαφορετικό τρόπο μετάδοσης του γνωστικού αντικειμένου. Η διαδικασία αυτή απέχει από την κλασσικού τύπου διδασκαλία και εστιάζει **στη μεταλαμπάδευση και όχι απλά στη μεταφορά πληροφορίας ή γνώσης.**

Με την εμψύχωση αναπτύσσεται η επικοινωνία, η εμπιστοσύνη, η ελευθερία έκφρασης, η αποδοχή, η κατανόηση, η ενσυναίσθηση.

Η μέθοδος είναι συνθετική καθώς επιχειρεί να συνθέσει ταυτόχρονα διαφορετικές βιωματικές τεχνικές & μεθόδους από **το θέατρο, τη μουσική, το χορό, τη συνθετική Συμβουλευτική, την παιγνιοθεραπεία, τη δραματοθεραπεία, την εικαστική θεραπεία και τη λογοτεχνία.**

Η μέθοδος λειτουργεί ολιστικά στο ανθρώπινο σύστημα, καθώς μέσα από την καλλιέργεια της βιωματικής & συνθετικής εμπειρίας, αναπτύσσεται **το σύνολο της ανθρώπινης προσωπικότητας και όχι αποκλειστικά το νοητικό πεδίο, όπως στις περισσότερες μορφές εκπαίδευσης.**

Έτσι, μπορεί να καλλιεργήσει την αυτεπίγνωση και να οδηγήσει τον άνθρωπο σε μια πιο συνειδητή επαγγελματική και προσωπική ζωή.



Τα προγράμματα:

1. Προγράμματα team-building

Έχοντας σαν στόχο να αποφέρουμε θετικότερα αποτελέσματα στην επιχείρηση, επενδύουμε περισσότερο από οποιονδήποτε άλλο παράγοντα, στην καλή λειτουργία της ομάδας. Χρησιμοποιούμε δραστηριότητες οι οποίες βοηθούν στη δημιουργία ομάδων, **αναπτύσσουν κίνητρα για τους εργαζόμενους και βελτιώνουν την επικοινωνία, όντας ταυτόχρονα διασκεδαστικά.**

Οι κατάλληλες δεξιότητες που διαθέτει το ανθρώπινο δυναμικό μιας επιχείρησης, συντελούν βαθιά στην αποδοτικότητα & την αποτελεσματικότητα της εργασίας. Αν αυτές δεν είναι επαρκείς, θα πρέπει μέσα απ' την εκπαίδευση, να ενισχυθούν. Μ' αυτόν τον τρόπο, η ομάδα θα εξελιχθεί συμμετέχοντας ενεργά και θα μάθει να αναπτύσσει δεξιότητες πιο αποτελεσματικά, βιώνοντας και όχι απλά ακούγοντας ή παρακολουθώντας.

Χρησιμοποιούμε βιωματικές ασκήσεις & τεχνικές, προσαρμοσμένες στις διεθνείς απαιτήσεις του σύγχρονου management, οι οποίες μπορούν να αναδείξουν τα θετικά στοιχεία, να αυξήσουν την αποδοτικότητα και να αποτελέσουν δυναμικά εργαλεία για την επίτευξη των στόχων.

Ενδεικτικές θεματικές ενότητες:

- Εμπύχωση ομάδας & ανάπτυξη δημιουργικότητας
- Επικοινωνία, ομαδικότητα & ανάπτυξη εμπιστοσύνης
- Κίνητρα & επιβράβευση
- Διαχείριση συναισθημάτων, ενσυναίσθηση & συναισθηματική νοημοσύνη
- Ανάπτυξη θετικών τρόπων επικοινωνίας & έκφρασης
- Ευελιξία & διαπραγμάτευση
- Διαχείριση διαφορετικότητας, συγκρούσεων & αλλαγών
- Οριοθέτηση στόχου & θέσπιση κανόνων, ρόλων και ευθυνών
- Παρουσίαση & έκθεση σε κοινό
- Λήψη αποφάσεων & επίλυση προβλημάτων



2. Συμβουλευτική υποστήριξη για επιχειρήσεις

Η Συμβουλευτική υποστήριξη των ανθρώπων των επιχειρήσεων, ειδικά αυτή την εποχή είναι μία αναγκαιότητα. Η ενίσχυση που χρειάζονται για να πετύχουν το έργο τους είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς ανακύπτουν προβλήματα που χρειάζονται άμεση διαχείριση. Παρόλο που έχουμε γύρω μας ιδιαίτερα ευφυείς ανθρώπους, τη δύσκολη αυτή στιγμή η δυναμική τους μειώνεται λόγω εσωτερικών & εξωτερικών ψυχολογικών συγκρούσεων. Οι άνθρωποι αυτοί χρειάζονται υποστήριξη για να μπορούν να υποστηρίξουν και αυτοί με τη σειρά τους, σε πρώτο επίπεδο τους εαυτούς τους και στη συνέχεια το έργο τους.

Η ομάδα υποστήριξης θα τους εμπυρώσει, θα τους ενισχύσει ψυχικά και θα τους δώσει τη δυνατότητα να επεξεργαστούν θέματα που αφορούν την προσωπική και επαγγελματική τους ισορροπία.

Μέσα από τις εσωτερικές διεργασίες της ομάδας, τα μέλη της θα μπορέσουν να ενισχύσουν την αυτοεκτίμησή τους, να καλλιεργήσουν την εμπιστοσύνη στο ρόλο τους ως άνθρωποι & ως επαγγελματίες, να διαχειριστούν κρίσεις και προβλήματα και να ανατροφοδοτηθούν.

Έτσι, έχουμε ως αποτέλεσμα την **αύξηση της παραγωγικότητας αλλά και του αισθήματος εμπιστοσύνης των εργαζομένων προς την εταιρεία και τελικά την καλύτερη λειτουργία της επιχείρησης σε όλα τα επίπεδα.**

3. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για στελέχη 'Counseling Skills'

Ένα Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα που επιτρέπει στον κάθε επαγγελματία να γνωρίσει τις βασικές αρχές της Συμβουλευτικής, καθώς & τεχνικές και μεθόδους επικοινωνίας και διαχείρισης.

Οι αυξανόμενες ανάγκες αποτελεσματικής επικοινωνίας & συμβουλευτικής υποστήριξης στις μέρες μας, καθιστούν το πρόγραμμα ιδανικό για αυτούς που θέλουν να αποκτήσουν ένα πρόσθετο προσόν που θα ενσωματώσουν στο υπάρχον γνωστικό τους αντικείμενο.

Το όφελή του προγράμματος δεν έχουν μόνο μία διάσταση, καθώς οι συμμετέχοντες δεν εξελίσσονται μόνο επαγγελματικά αλλά και προσωπικά. Ένα πρόγραμμα που έρχεται να συμπληρώσει το εκπαιδευτικό κενό που υπάρχει από τη συνδιαλλαγή όσων δουλεύουν με ανθρώπους & ομάδες.



Γιατί να μας επιλέξετε

- Αγαπάμε πολύ αυτό που κάνουμε & αυτό για μας είναι ζωτικής σημασίας
- Είμαστε μία δραστήρια και πετυχημένη ομάδα
- Συνδυάζουμε θεωρία & δράση με ένα τρόπο μοναδικό
- Διατηρούμε σύγχρονη, ανθρωποκεντρική προσέγγιση
- Θεωρούμε τον άνθρωπο & την ομάδα, την πηγή της δύναμής μας
- Επιλέγουμε τους κατάλληλους συνεργάτες, έτσι ώστε να αυξάνεται συνεχώς η ποιότητα των υπηρεσιών που παρέχουμε
- Βελτιώνουμε την εκπαιδευτική διαδικασία, μετατρέποντάς τη σε μια δημιουργική, βιωματική εμπειρία
- Πιστεύουμε σε αυτό που κάνουμε ως τρόπο ζωής, φιλοσοφία και κουλτούρα
- Προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας σε αξία μεγαλύτερη από την τιμή τους & πάντα σε υπηρεσία που ωφελεί την ανθρωπότητα

«Οι περισσότεροι άνθρωποι εγκαταλείπουν την προσπάθεια, ακριβώς τη στιγμή που κοντεύουν να φτάσουν στην επιτυχία.

Ένα μέτρο πριν φτάσουν στο νήμα!»

- Προσαρμόζουμε τα προγράμματά μας στα πλαίσια του δικού σας προϋπολογισμού
- Παρέχουμε αναλυτική ενημέρωση & αξιολόγηση στο τέλος κάθε προγράμματος
- Μένουμε κοντά σας και μετά το τέλος του προγράμματος, δίνοντας σας πάντα την υποστήριξή μας.
- Μαζί μας πετυχαίνετε τους στόχους σας & βλέπετε αποτελέσματα

Πατησίων 143 & Κεφαλληνίας 46, 112 51 Αθήνα ~ Τ 210 8259. 289 | 694 0 56 7.926

www.empsychosis.com info@empsyhosis.gr



Είπαν για μας ...

• Συνεργαζόμαστε δύο χρόνια με την 'Εμψύχωσις', στα πλαίσια της εκπαίδευσης των στελεχών της εταιρείας μας αλλά & των πελατών μας. Το αποτέλεσμα είναι εκπληκτικό & η επιλογή μας φαίνεται να μας έχει δικαιώσει, προσθέτοντας ένα καινοτόμο επιμορφωτικό τόνο στα 'παραδοσιακά προγράμματα εκπαίδευσης'. Πρόκειται για μία μοναδική εμπειρία που παίρνουν οι άνθρωποι μαζί τους φεύγοντας, όπου θα τη θυμούνται για πάντα.

Ευχαριστούμε πολύ για την εξαιρετική συνεργασία σας!

Δέσποινα Γιαχάκη – Market development, L'OREAL HELLAS AE

• Ήταν εντυπωσιακό που καταφέρατε μέσα σε τόσο λίγο χρόνο να κάνετε τους ανθρώπους αυτούς ομάδα. Η συνεργασία μας ήταν μια μοναδική εμπειρία, η οποία βασίστηκε στη συνέπεια και τον επαγγελματισμό σας. Ήταν ένα σεμινάριο ψυχής!

Νάνου Ευαγγελίου – Managing director, Live Comm

• Από τις λίγες φορές που ενώθηκε η ομάδα, έκανε κοινά αστεία, χωρίς ανταγωνισμό. Πολύ γέλιο και ευχάριστος δημιουργικός χρόνος. Το πρόγραμμα ήταν γεμάτο ενδιαφέρον και εμπλουτισμένο με τεχνικές & μεθόδους καλλιέργειας ομαδικού κλίματος. Ευχαριστούμε πολύ!

Καλυψώ Κοκολάκη – Εταιρικός πωλητής, καταστήματα Γερμανός

• Άριστο team building! Με τέτοιες τεχνικές μπορούμε να οδηγήσουμε και να επιτύχουμε οποιοδήποτε στόχο σαν ομάδα. Απίστευτη δημιουργικότητα. Προσπαθήσαμε όλοι σαν μια γροθιά να φέρουμε το αποτέλεσμα.

Δημήτρης Λαλούσης – Sales, Jose Cuervo, Beverage world

• Πολύ ωραία δομή & εξαιρετικός τρόπος διεξαγωγής. Δεν φανταζόμουν ποτέ πως αυτό το σεμινάριο θα ήταν για μένα & τους συνεργάτες μου, ένα ταξίδι ανακάλυψης των εκφραστικών μας μέσων και βελτίωσης της επικοινωνίας και της έκθεσης. Δεν νομίζω πως θα ήθελα να αλλάξει κάτι. Συγχαρητήρια για την καταπληκτική δουλειά που κάνετε, συνεχίστε έτσι και δεν θα χαθούμε!

Βαγγέλης Δαφνομήλης – Digital marketing specialist, Just in time