



Ε Μ Ψ Υ Χ Ω Σ Ι Σ

παιχνίδι · τέχνη · τρόπος ζωής

ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

— 2002 —

Εμφύχωσις (η) : μετάδοσις ζωής, ζωογόνησις

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ ΣΤΗΝ ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ !

Το Κέντρο Βιωματικής Εκπαίδευσης & Συμβουλευτικής ΕΜΨΥΧΩΣΙΣ Παιχνίδι - τέχνη - τρόπος ζωής ιδρύθηκε το 2002 από τη Φρόσω Μπενετή και έχει ως αντικείμενο τη Βιωματική Εκπαίδευση Ενηλίκων & τη Συμβουλευτική σε άτομα και ομάδες.

Έχοντας πάντα στον πυρήνα της φιλοσοφίας μας τον άνθρωπο και την ομάδα, σκοπός μας είναι η δημιουργία αυθεντικών σχέσεων μέσα από τη χαρά του παιχνιδιού και της εμπύχωσης, όχι μόνο ως μαθητεία αλλά ως τρόπο ζωής.

Αντλώντας από την πολύτιμη εμπειρία 24 ετών, τη μελέτη, τη συνεχή έρευνα, τη διδασκαλία και την εφαρμογή βιωματικών μεθόδων & τεχνικών, στοχεύουμε στην ανάπτυξη, την προώθηση και την καθιέρωση της μεθόδου της **Συνθετικής Παιγνιόδραση®** στο πεδίο της Εκπαίδευσης, της Εμπύχωσης & της Ψυχικής Υγείας.

Το Κέντρο μας αποτελεί τον μοναδικό επίσημο φορέα μαθητείας, επάρκειας και εποπτευόμενης εφαρμογής της **Συνθετικής Παιγνιόδρασης®** στην Ελλάδα. Μέσα από μια διαδρομή θεωρητικής κατάρτισης, βιωματικής εμπειρίας και πρακτικής άσκησης, οι συμμετέχοντες καλούνται να γνωρίσουν σε βάθος τη φιλοσοφία, τις αρχές και την εφαρμογή της μεθοδολογίας, σε ένα πλαίσιο που στηρίζεται στις ουσιαστικές ανθρώπινες σχέσεις, τον σεβασμό προς τον άνθρωπο και τη δεοντολογία της επαγγελματικής πρακτικής.

Η Εμπύχωση είναι ένας χώρος συνάντησης, δημιουργικής διερεύνησης και βιωματικής μάθησης. Ένα ζωντανό πεδίο εμπειρίας, έκφρασης και ανθρώπινης σύνδεσης, όπου άνθρωποι με διαφορετικές αφητηρίες συναντιούνται για να μοιραστούν, να δημιουργήσουν, να εξελιχθούν και να ανακαλύψουν νέους τρόπους ύπαρξης και σχέσης. Για εμάς, η γνωριμία με τη Συνθετική Παιγνιόδραση είναι μια γνωριμία με την ίδια τη ζωή· μια διαδρομή παρουσίας, προσωπικής ανάπτυξης και δημιουργικής μεταμόρφωσης.

Φρόσω Μπενετή
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας
Εμπυχωτήρια ομάδων



ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ®

Βιωματική Μέθοδος Εκπαίδευσης,
Συμβουλευτικής & Εμφύχωσης Ομάδων

Η **Συνθετική Παιγνιόδραση®** αποτελεί μία ολοκληρωμένη, βιωματική και ολιστική μεθοδολογία εκπαίδευσης, συμβουλευτικής και εμφύχωσης ατόμων και ομάδων. Πρόκειται για μία δυναμική και εξελισσόμενη προσέγγιση, η οποία συγκροτείται μέσα από θεωρητική τεκμηρίωση, κλινική παρατήρηση και εκπαιδευτική εφαρμογή. Αναπτύσσεται συστηματικά από το 2002, μέσα από τη συνεχή έρευνα, συστηματική θεωρητική επεξεργασία και αναστοχαστική αξιολόγηση και συνιστά ένα σύστημα παρέμβασης που συνδυάζει τη δημιουργική δράση με τη θεραπευτική διεργασία. Η πολυετής ερευνητική της διαδρομή (24 έτη συνεχούς μελέτης και εφαρμογής) αναδεικνύει τον χαρακτήρα της ως μεθόδου που διαμορφώνεται οργανικά μέσα από το βίωμα, με σεβασμό στις αρχές της επιστημονικής επάρκειας, της δεοντολογίας και της διαρκούς αξιολόγησης.

Η μεθοδολογία ενσωματώνει στοιχεία ενεργοποίησης της δημιουργικής ενέργειας, ενδυνάμωσης της θέλησης και ενίσχυσης της βιωματικής γνώσης. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλει στη διαμόρφωση ενός ευρύτερου τρόπου ζωής, ο οποίος βασίζεται στη συνειδητή παρουσία, τη συμβολική έκφραση και τη δημιουργική σύνθεση.



Η βάση της μεθόδου είναι το **παιχνίδι**, ενώ κύρια χαρακτηριστικά της αποτελούν η **Σύνθεση** και η **Εμφύχωση**. Η μεθοδολογία προσεγγίζει τον άνθρωπο ως «όλον», δηλαδή ως ένα ενιαίο και αλληλεπιδρών σύστημα σωματικών, νοητικών, συναισθηματικών και πνευματικών λειτουργιών.

Μπορεί να εφαρμοστεί αυτούσια ή να λειτουργήσει συμπληρωματικά στο βασικό γνωστικό αντικείμενο κάθε επαγγελματία.

Απευθύνεται σε ανθρώπους που επιθυμούν να αξιοποιήσουν δημιουργικά τις ποιότητες και τα εργαλεία της στην προσωπική και επαγγελματική τους πορεία, όπως:

- Ψυχολόγους, Συμβούλους Ψυχικής Υγείας, Κοινωνικούς Λειτουργούς
- Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές
- Εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων
- Στελέχη Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού
- Καλλιτέχνες και Εμφυχωτές ομάδων
- Άτομα κάθε ειδικότητας που εργάζονται με ανθρώπους και ομάδες
- Κάθε άνθρωπο που θέλει να αναπτυχθεί και να εξελιχθεί μέσα απ' το βιωματικό παιχνίδι

ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗΣ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗΣ®

Επίπεδο 1 & 2 ~ Basic & Advanced training

Διάρκεια προγράμματος: 300 ώρες
(1 ΣΚ / μήνα στη διάρκεια 2 ετών)

Απευθύνεται σε: Όσους αναζητούν μια βαθύτερη βιωματική εμπειρία προσωπικής ανάπτυξης και δημιουργικής έκφρασης καθώς και σε επαγγελματίες που εργάζονται με ανθρώπους και επιθυμούν να εμπλουτίσουν την επαγγελματική τους πρακτική.

Στόχοι: Η δημιουργία ενός ζωντανού πεδίου εμπειρίας, έκφρασης και ανθρώπινης συνάντησης. Μια βιωματική διαδρομή προσωπικής αφύπνισης που καλλιεργεί την παρουσία, τη σύνδεση και τη σχέση, ανοίγοντας χώρο για επαφή με τον αυθεντικό εαυτό και την αληθινή συνάντηση με τον Άλλον.

Προοπτικές: Ο κύκλος αυτός αποτελεί μια ολοκληρωμένη βιωματική διαδρομή προσωπικής και δημιουργικής ανάπτυξης. Για όσους επιθυμούν περαιτέρω εμπάθυνση και αξιοποίηση της μεθόδου σε επαγγελματικό πλαίσιο, προσφέρεται ένας επιπλέον κύκλος με εφαρμογές στη συμβουλευτική, στην εκπαίδευση, στην κοινότητα, σε εταιρικά περιβάλλοντα αλλά και σε κάθε είδος ομάδας.

Ένας διετής κύκλος βιωματικής μάθησης και δημιουργικής επιμόρφωσης στη μέθοδο της **Συνθετικής Παιγνιοδρασης®**. Μια διαδρομή έκφρασης, προσωπικής ανάπτυξης και σύνδεσης μέσα από το παιχνίδι, το σώμα και την εμπειρία που αφορά αυτούς που θέλουν να αξιοποιήσουν τη μέθοδο σε προσωπικό ή επαγγελματικό πεδίο.

Η **Συνθετική Παιγνιοδραση®** γεννήθηκε από την ανάγκη για έναν διαφορετικό τρόπο συνάντησης με τον Άνθρωπο. Έναν τρόπο που ενώνει το σώμα, την κίνηση, τη θεατρική εμπειρία, το δημιουργικό και συμβολικό παιχνίδι, τη μουσική, τον χορό, τα εικαστικά, τη λογοτεχνία και την αφηγηματική δράση. Ένα ζωντανό πεδίο προσωπικής διερεύνησης που συνθέτει τις αρχές δυναμικής των ομάδων με ένα ευρύ φάσμα ψυχοθεραπευτικών και ανθρωπιστικών προσεγγίσεων, καθώς και με τις θεραπευτικές προσεγγίσεις μέσω Τέχνης.

Μέσα από την αλληλεπίδραση με την ομάδα, το βίωμα και τη δημιουργική εμπύχωση, η επαφή με τη **Συνθετική Παιγνιοδραση®** μετατρέπεται σε ένα ταξίδι παρουσίας, αλήθειας και σύνδεσης.

Η γνωριμία με τη **Συνθετική Παιγνιοδραση®** είναι μια συνάντηση γνωριμίας με την ίδια τη ζωή. Για κάποιους, η διαδρομή αυτή θα αποτελέσει ένα μονοπάτι προσωπικής αναζήτησης. Για άλλους, ένα πολύτιμο εργαλείο στην επαγγελματική τους πορεία. Για όλους, όμως, είναι μία ζωντανή εμπειρία εσωτερικής και εξωτερικής μεταμόρφωσης. Ένα εργαστήριο που ενθαρρύνει βαθιές αλλαγές και μετατρέπεται σε μια εμπειρία ζωής.

ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗΣ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗΣ®

Επίπεδο 3 ~ Professional training

Διάρκεια: ώρες (1 ΣΚ / μήνα στη διάρκεια 1 έτους)

Απευθύνεται αποκλειστικά σε: Όσους έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία τα επίπεδα 1 & 2 και θέλουν να αξιοποιήσουν τη μεθοδολογία στο πλαίσιο της επαγγελματικής τους δραστηριότητας, στα πεδία:

- των Ανθρωπιστικών Επιστημών (Συμβούλους Ψυχικής Υγείας, Ψυχολόγους, Ψυχοθεραπευτές, Κοινωνικούς Λειτουργούς),
- της Εμφύχωσης (Εμφυχωτές, Μουσειοπαιδαγωγούς),
- της Εκπαίδευσης (Εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων),
- της Τέχνης (Ηθοποιούς, Σκηνοθέτες, Δασκάλους χορού, Μουσικολόγους),
- της Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και
- επαγγελματίες κάθε ειδικότητας που εργάζονται με ανθρώπους και ομάδες.

Στόχοι: Η απόκτηση θεωρητικών και βιωματικών δεξιοτήτων της μεθόδου και η επιμόρφωση στη βιωματική εφαρμογή στο πλαίσιο Εμφύχωσης και Συμβουλευτικής.

Προοπτικές: Με την ολοκλήρωση αυτού του κύκλου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να συνθέσουν τη μεθοδολογία με το δικό τους γνωστικό αντικείμενο, να οργανώσουν και να συντονίσουν τη δική τους ομάδα.



Πιστοποίηση: Το πρόγραμμα πιστοποιείται από τον πανίσχυρο Βρετανικό Φορέα Πιστοποίησης Προσόντων Ν.Ο.С.Ν. με Πιστοποίηση **Level 7** [επιπέδου Master].

Ένας ετήσιος κύκλος αφομοίωσης, εφαρμογής και εμψυχόμενης πρακτικής άσκησης, για τη δημιουργική μετουσίωση της μεθοδολογίας της **Συνθετικής Παίγνιόδρασης®**. Ένα πεδίο εμπάθυνσης, δημιουργικής σύνθεσης και αξιοποίησης της μεθόδου σε επαγγελματικό περιβάλλον, στο πλαίσιο Εμφύχωσης και Συμβουλευτικής.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε επαγγελματίες της Ψυχικής Υγείας, της Εκπαίδευσης, της Εμφύχωσης, της Τέχνης και των Ανθρωπιστικών Επιστημών που επιθυμούν να εμπλουτίσουν την επαγγελματική τους πρακτική μέσα από τις ποιότητες και τα εργαλεία μιας σύγχρονης, βιωματικής και ανθρωποκεντρικής μεθοδολογίας.

Μέσα από το παιχνίδι, τη βιωματική εμπειρία και τη δημιουργική εμφύχωση, ο επαγγελματίας καλείται να επαναπροσδιορίσει τον τρόπο με τον οποίο επικοινωνεί δημιουργικά, εμπνέει και σχετίζεται με τους ανθρώπους και τις ομάδες.

ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΠΑΙΓΝΙΟΔΡΑΣΗ®

σε δύο κύκλους



Ένα βιωματικό σεμινάριο δημιουργικής επιμόρφωσης στη μέθοδο της **Συνθετικής Παιγνιοδρασης®**. Μια διαδρομή έκφρασης, προσωπικής ανάπτυξης και σύνδεσης μέσα από το παιχνίδι, το σώμα και την εμπειρία που αφορά αυτούς που θέλουν να αξιοποιήσουν τη μέθοδο σε προσωπικό ή επαγγελματικό πεδίο.

Το σεμινάριο είναι μία μικρής διάρκειας προσέγγιση στη μεθοδολογία και απευθύνεται σε ανθρώπους που αναζητούν έναν ουσιαστικό τρόπο μάθησης, έκφρασης και αληθινής παρουσίας στη ζωή τους. Που θέλουν να εμπλουτίσουν δημιουργικά, προσωπικά ή επαγγελματικά, τον τρόπο με τον οποίο εκφράζονται, σχετίζονται και εργάζονται με άτομα και ομάδες. Πρόκειται για μια ζωντανή εμπειρία εσωτερικής μεταμόρφωσης. Ένα εργαστήριο που ενθαρρύνει βαθιές αλλαγές και προσφέρει μια μοναδική εμπειρία ζωής.

Α' κύκλος: Θεατρικό - βιωματικό παιχνίδι
Εντατικό: 14 ώρες (1 ΣΚ)

Η **Συνθετική Παιγνιοδραση®** προσκαλεί κάθε άνθρωπο που αναζητά τρόπους να εκφραστεί, να συνδεθεί, να δημιουργήσει και να συναντήσει βαθύτερα τον εαυτό του και τον Άλλον. Που θέλει να αξιοποιήσει τη δύναμη του συμβολικού και δημιουργικού παιχνιδιού, της θεατρικής εμπειρίας, της μουσικής, του χορού, των εικαστικών, της αφήγησης και της ομαδικής αλληλεπίδρασης, δημιουργώντας ένα ζωντανό πεδίο βιώματος και δημιουργίας.

Β' κύκλος: Εμπύχωση ομάδας - Η μέθοδος
Εντατικό: 16 ώρες (1 ΣΚ)

Η σταδιακή μετάβαση από τη βιωματική εμπειρία στη συνειδητή και υπεύθυνη εφαρμογή της μεθόδου, ώστε οι συμμετέχοντες να μπορούν να αξιοποιήσουν δημιουργικά τις αρχές της **Συνθετικής Παιγνιοδρασης®** στο δικό τους επαγγελματικό πεδίο. Οι συμμετέχοντες έρχονται σε επαφή με τον σχεδιασμό προγραμμάτων εμπύχωσης, τη διαμόρφωση στόχων ανάλογα με το πλαίσιο δραστηριοποίησης, τη σύνθεση βιωματικών δράσεων και τη δημιουργία πλαισίων που ανταποκρίνονται στις ανάγκες διαφορετικών πληθυσμών και πεδίων εφαρμογής.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΜΨΥΧΩΣΗ

Απευθύνεται σε: όσους επιθυμούν να ζήσουν μια βαθιά και μεταμορφωτική εμπειρία προσωπικής εξέλιξης, με γνώμονα τη χαρά, τη δημιουργικότητα και την εσωτερική γαλήνη.

Κάθε συνάντηση ατομικής εμπύχωσης προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία προσωπικής ανάπτυξης και αυτεπίγνωσης. Μέσα από εξατομικευμένες συνεδρίες, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία **να εξερευνήσουν βαθύτερα τον εαυτό τους**, να ανακαλύψουν τις κρυμμένες τους δυνάμεις και να ενισχύσουν την εσωτερική τους ισορροπία.

Κάθε συνεδρία εμπύχωσης σχεδιάζεται με βάση τις ανάγκες και τους στόχους του ενδιαφερόμενου. Χρησιμοποιώντας διαδραστικές τεχνικές που συνδυάζουν την καλλιτεχνική έκφραση και τη σωματική κίνηση, μαθαίνουμε **να εκφράζουμε αυθεντικά τα συναισθήματά μας, να αναπτύσσουμε νέες δεξιότητες και να αναζωογονούμε την ενέργειά μας**.

Οι συναντήσεις αυτές, προσφέρουν επίσης την ευκαιρία για μια βαθύτερη επαφή με τη μη λεκτική επικοινωνία, επιτρέποντας στον κάθε συμμετέχοντα να αξιοποιήσει το σώμα, τη φαντασία και τις αισθήσεις του. Η προσέγγιση αυτή, ενθαρρύνει την αυθόρμητη έκφραση καθώς και την ηρεμία του νου, οδηγώντας σε μια πιο **ολοκληρωμένη και αρμονική καθημερινότητα**.



ΟΜΑΔΑ ΕΜΨΥΧΩΣΗΣ

Διάρκεια ομάδας: 1 συνάντηση / εβδομάδα

Απευθύνεται σε: όσους θέλουν να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, με πυξίδα τη χαρά και το παιχνίδι.

Μια ομάδα εμπύχωσης, παιχνιδιού και χαράς, στην οποία θα αφυπνίσουμε την παρατήρησή μας, θα γνωρίσουμε το σώμα μας, θα αξιοποιήσουμε ερεθίσματα, θα καλλιεργήσουμε τη φαντασία και την έκφραση.



Μέσα από τη βιωματική εμπειρία κάθε μέλος θα μάθει να εκφράζεται ελεύθερα, να αναπτύσσει δεξιότητες, να αναζωογονεί την ενέργειά του. **Να εντοπίζει τις αρετές και τις δυνατότητές του, να γίνεται πιο αυθόρμητος, να εστιάζεται και να ησυχάζει τη φλυαρία του νου.** Θα εξοικειωθεί με τα μυστικά της μη λεκτικής επικοινωνίας ενεργοποιώντας το σώμα, το νου, τη φαντασία και τις αισθήσεις του.

Μια ομάδα που θα βοηθήσει τους συμμετέχοντες να εμπλουτίσουν τις εμπειρίες τους, να καλλιεργήσουν την αυτεπίγνωση, να ενισχύσουν την αυτοεκτίμησή τους και **θα λειτουργήσει ως πυξίδα που θα τους κρατά καθημερινά σε μια δημιουργική πορεία χαράς, ενότητας κι ισορροπίας.**

Οι συμμετέχοντες στην ομάδα, θα έχουν την ευκαιρία να βιώσουν επίσης τα οφέλη μιας ατομικής συνεδρίας εμπύχωσης και κατόπιν συνεννόησης, εφόσον το επιθυμούν, να ενταχθούν στην ομάδα προσωπικής ανάπτυξης.

*Οι ομάδες εμπύχωσης και προσωπικής ανάπτυξης, οδηγούνται προαιρετικά στο τέλος κάθε έτους, σε ένα Καλοκαιρινό εργαστήριο ~ **retreat**, που έχει ως στόχο την εσωτερική αναδόμηση, την επαφή, τη γαλήνη αλλά και τις εξειδικευμένες ανάγκες των συμμετεχόντων.*

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Διάρκεια ομάδας: 1 δίωρη συνάντηση / εβδομάδα

Απευθύνεται σε: όσους θέλουν να διερευνήσουν τη σχέση με τον εαυτό τους & τους άλλους, να εκφράσουν συναισθήματα, να δεχθούν ανατροφοδότηση, να αποκαλύψουν & να αποκαλυφθούν.

Βασικός σκοπός της ομάδας είναι να δημιουργηθεί ένα ασφαλές πλαίσιο στήριξης σε θέματα που συναντά το κάθε μέλος στην καθημερινότητά του, **με σεβασμό στον προσωπικό ρυθμό του κάθε συμμετέχοντα.**

Η βιωματική εμπειρία βοηθά το κάθε μέλος να μάθει να εκφράζεται ελεύθερα, να γνωρίζει καλύτερα τον εαυτό του & να συμφιλώνεται με τις διαφορετικές πλευρές της προσωπικότητάς του. Να αναγνωρίζει, να εκφράζει & να εξερευνά αντιθετικά συναισθήματα, να μάθει να σχετίζεται, να παρατηρεί, να ακούει, να επικοινωνεί ουσιαστικά.

Έχοντας ως βασικά εργαλεία μας τη χαρά & το παιχνίδι, η συμμετοχή σε μια ομάδα προσωπικής ανάπτυξης με τη μέθοδο της Συνθετικής Παιγνιόδρασης, μπορεί να γίνει μια εμπειρία μοναδική. Να ενθαρρύνει την προσωπική εξέλιξη και τη διάθεση για αλλαγή και να συμβάλλει αποφασιστικά στην υιοθέτηση αποτελεσματικών παρεμβάσεων και στη βελτίωση της ζωής των μελών.

Οι ομάδες εμπύχωσης και προσωπικής ανάπτυξης, οδηγούνται προαιρετικά στο τέλος κάθε έτους, **σε ένα Καλοκαιρινό εργαστήριο ~ retreat**, που έχει ως στόχο την εσωτερική αναδόμηση, την επαφή, τη γαλήνη αλλά και τις εξειδικευμένες ανάγκες των συμμετεχόντων.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Πιστεύοντας βαθιά σε ένα εξατομικευμένο πλαίσιο, αντιμετωπίζουμε τον άνθρωπο σαν μια μοναδική προσωπικότητα. Εργαζόμαστε ολιστικά, χρησιμοποιώντας συνθετικές μεθόδους & τεχνικές, προσαρμοσμένες στις ανάγκες του κάθε ανθρώπου ξεχωριστά.

Η Ολιστική Συμβουλευτική αντιμετωπίζει το ανθρώπινο σύστημα ως μια οντότητα ενιαία & αδιαίρετη, η οποία αποτελείται από το φυσικό πεδίο, το συναίσθημα, το νου και την ψυχή. **Δεν ασχολείται μόνο με το επί μέρους σωματικό ή ψυχολογικό πρόβλημα αλλά δίνει έμφαση στην ολιστική αποκατάσταση της υγείας, βοηθώντας και υποστηρίζοντας τον θεραπευόμενο να αντιληφθεί την αιτία της πάθησης.**

Εστιάζουμε επίσης στην καλή θεραπευτική σχέση μεταξύ του συμβούλου και του συμβουλευόμενου, η οποία βασίζεται σε αμοιβαία εμπιστοσύνη, αποδοχή και ειλικρίνεια.

Με αυτούς τους τρόπους, δημιουργείται ένα ασφαλές πλαίσιο στήριξης, μέσα στο οποίο θεραπευτής & θεραπευόμενος γίνονται συνταξιδιώτες σ' ένα ταξίδι ανακάλυψης. Ένα ταξίδι που στοχεύει να ωθήσει τον θεραπευόμενο, σε βάθος χρόνου, να εναρμονιστεί με τον εαυτό του και το περιβάλλον του και να αναλάβει ο ίδιος την ευθύνη της υγείας του και της ζωής του.

ΕΠΟΠΤΕΙΑ (ΑΤΟΜΙΚΗ / ΟΜΑΔΙΚΗ)

Απευθύνεται σε: συμβούλους ψυχικής υγείας & θεραπευτές, εμπυχωτές, κοινωνικούς λειτουργούς, παιδαγωγούς, άτομα με ευθύνη διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και όλους όσους εργάζονται με ομάδες.

Η εποπτεία στοχεύει στη δημιουργία ενός ασφαλούς πλαισίου υποστήριξης, σε θέματα που ο κάθε επαγγελματίας συναντά στη δική του καθημερινότητα.

Τον βοηθά να ενισχύσει την αυτοεκτίμησή του και να καλλιεργήσει την εμπιστοσύνη στο ρόλο του ως επαγγελματία. Να αναπτύξει την ενσυναίσθηση και να βρει τρόπους διαχείρισης και ανατροφοδότησης.

Η διαδικασία αυτή ενθαρρύνει τον πειραματισμό ενώ συμβάλλει αποφασιστικά στην υιοθέτηση αποτελεσματικών παρεμβάσεων και τελικά στη βελτίωση της προσωπικής & επαγγελματικής ζωής του συμβούλου – εμπυχωτή.

Η εποπτεία ενώ δεν προσφέρει αμιγώς προσωπική θεραπεία, **έχει πολλαπλά θεραπευτικά οφέλη** για τους συμμετέχοντες και συμβάλλει καθοριστικά στην προσωπική ανάπτυξη & την αυτογνωσία των μελών.



ΕΤΑΙΡΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Απευθύνεται σε: ομάδες, οργανισμούς & επιχειρήσεις

*«Ό,τι ακούω το ξεχνώ.
Ό,τι βλέπω το θυμάμαι
Ό,τι βιώνω δεν το ξεχνώ ποτέ».
Κομφούκιος - Κινέζος φιλόσοφος
(551-479 π.χ.)*

Εξειδικευμένα σεμινάρια, ειδικά σχεδιασμένα για τις ανάγκες της δικής σας επιχείρησης.

Αποσαφηνίζοντας τις αξίες, τους στόχους, τα δυνατά & τα αδύνατα σημεία της εταιρείας και του ανθρώπινου δυναμικού σας, σχεδιάζουμε & υλοποιούμε προγράμματα που αντλούν τη θεματολογία τους από τη σύγχρονη επιχείρηση, με βάση το αντικείμενο, το μέγεθος & τις ανάγκες της κάθε ομάδας συγκεκριμένα.

Με πυξίδα την εμπύχωση & το παιχνίδι, εργαζόμαστε με μία μέθοδο βασισμένη στη συνθετική βιωματική εμπειρία, τη **Συνθετική Παιγνιόδραση**.

Χρησιμοποιώντας βιωματικές ασκήσεις & τεχνικές, προσαρμοσμένες στις διεθνείς απαιτήσεις του σύγχρονου management, η συνθετική αυτή προσέγγιση έχει την ικανότητα **να αναδείξει τα θετικά στοιχεία, να αυξήσει την αποδοτικότητα της ομάδας** και τέλος, να αποτελέσει δυναμικό εργαλείο για την επίτευξη των στόχων της επιχείρησης.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Η Συμβουλευτική έχει τη δυνατότητα να δώσει στους ανθρώπους των επιχειρήσεων την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα που αφορούν όχι μόνο την επαγγελματική αλλά και την προσωπική τους ισορροπία. Έτσι, αυτή η διαδικασία επιφέρει διπλό όφελος. Μαζί με την εκπαίδευση των συμμετεχόντων, καλλιεργείται ταυτόχρονα και η προσωπική τους ανάπτυξη.

Παράλληλα, η ολιστική Συμβουλευτική αναπτύσσει **το σύνολο της ανθρώπινης προσωπικότητας και όχι αποκλειστικά το νοητικό πεδίο**, όπως συμβαίνει με τις περισσότερες μορφές της Ακαδημαϊκής εκπαίδευσης. Η ομάδα θα εξελιχθεί συμμετέχοντας ενεργά και θα μάθει να αναπτύσσει δεξιότητες **βιώνοντας** και όχι απλά ακούγοντας ή παρακολουθώντας.

Έτσι, έχουμε ως αποτέλεσμα την αύξηση της παραγωγικότητας αλλά και του αισθήματος εμπιστοσύνης των εργαζομένων προς την εταιρεία και τελικά την καλύτερη λειτουργία της επιχείρησης, σε όλα τα επίπεδα.

Πατησίων 143 & Κεφαλληνίας 46, 112 51 Αθήνα
Τ 210 8259.289 | 6940 567.926
www.empsychosis.gr · info@empsychosis.gr